UNIDA Salud
health journal
e-ISSN: 2791-2728

Publicación periódica de acceso abierto, financiada y editada por la Universidad de la Integración de las Américas

Artículo Original

Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de la Integración de las Américas

Self-medication in medicine students of the Universidad de la Integración de las Américas

Sara Viera Rodriguez[1], Claudio Luiz Carvalho de Jesus Junior[1], Daiane Dezan[1], Mariana Ferreira de Lima[1], Isabel Cristina Mendanha Ferreira[1]

[1] Universidad de la Integración de las Américas, Facultad de Medicina. Asunción, Paraguay.

RESUMEN

En el contexto de estudio la automedicación es comprendida dentro del proceso em el cual los estudiantes de medicina consiguen y utilizan medicamentos sin participación del médico o una prescripción y/o supervisión del tratamiento, se basa en la propia decisión del estudiante, y está modulada por diversos factores relacionado principalmente en entorno social, el hecho de buscar curar o aliviar enfermedades, sin embargo, está práctica, comprende riesgos y costes que hay que tener en cuenta, es una herramienta a favor de la salud humana pero en situaciones de uso inadecuado el medicamento presenta peligros. Visto la situación anterior el proceso de estudio se ha desarrollado con el objetivo de determinar los factores de la automedicación en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de la integración de las Américas Filial Ciudad del Este, durante los meses de marzo a junio de 2022, por medio de un enfoque cuantitativo, el estudio se ha realizado a través del alcance descriptivo y transeccional, se aplicó un cuestionario estructurado cerrado politómico a 314 estudiantes. De los resultados, más relevantes han podido evidenciar que el 94,6% han consumido medicamentos sin receta médica, y los factores vinculantes al fenómeno son el hecho de haber tenido acceso directo al medicamento, la sintomatología de tratamiento en un 68,5% y la decisión personal de realizar la automedicación.

Palabras Claves: factores, automedicación, estudiantes de medicina.

ABSTRACT

In the context of the study of self-medication, it is understood within the process in which medical students obtain and use medications without the participation of the doctor or prescription and/or supervision of the treatment, if it is based on the will of the student. own decision, and is modulated by several factors related mainly to the social environment, it is possible to try to cure or alleviate illnesses, however, it is practical, it understands risks and costs that must be taken into account, it is a tool in favor of health but in situations of inappropriate use the drug presents dangers. Considering the previous situation, the study process has been developed with the objective of determining the factors of self-medication in students of the medical career of the University of the Integration of the Americas Sectional Ciudad del Este, during the months of March to June. In 2022, through a quantitative approach, the study was carried out through a descriptive and cross-sectional scope, applying a structured questionnaire to 314 students. From the most relevant results, it was possible to show that 94.6% had used medications without a medical prescription, and the factors that were linked to the phenomenon were the fact of having had direct access to the medication, the symptoms of the treatment in 68.5% and the personal decision to carry out self-medication.

Keywords: factors, self-medication, medical students.

Para correspondencia dirigirse a: saravieracaceres@gmail.com
Recibido: Marzo 12, 2022 - Aceptado: Mayo 10, 2022.
Conflictos de interes: Ninguna que declarar.

Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

INTRODUCCIÓN

La automedicación es la situación en que los estudiantes de medicina consiguen y utilizan medicamentos sin participación del médico o una prescripción y supervisión del tratamiento, se basa en la propia decisión del paciente, y está modulada por diversos factores relacionado principalmente en entorno social, los medicamentos curan y alivian enfermedades, pero, comportan riesgos y costes que hay que tener en cuenta, es una herramienta a favor de la salud humana. Para la organización mundial de la salud, la automedicación es un componente del autocuidado, el cual es definido como el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud, es también el cuidado que los individuos hacen de su propia salud y bienestar, incluyendo el que hacen los miembros de su familia y a otros fuera de este ámbito. La organización mundial de la salud define la automedicación como el uso de medicamentos incluyendo productos herbarios y convencionales, por parte del paciente para tratar desórdenes o síntomas que el paciente reconoce, el uso intermitente o continuado de una medicación la automedicación debe ser tenida en cuenta tanto por frecuencia como su repercusiones, ya que estas pueden ser positivos o negativos, es una práctica que puede ser dolosa, tiendo en vista lo fato de no tener un diagnóstico apropiado, tiendo riesgos para la salud del consumidor, a veces, un problema de salud pública, se considerar lo uso indiscriminado de antibióticos. Este comportamientos está ampliamente extendido a niveles mundiales, que a pesar del riesgo que supone se auto medicar con cualquier fármaco, la Organización Mundial de la Salud contempla este uso de fármacos como instrumento de salud, que se denomina automedicación responsable, entendiéndose como la voluntad y capacidad de las personas o paciente para participar de manera inteligente y autónoma en las decisiones y en la gestión de las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas que les atañen, tenido en vista que la automedicación es una práctica frecuente entre estudiantes universitarios del curso de medicina. El gran factor que hace que la automedicación se convierta en un problema de salud pública es que no se lleva a cabo de manera responsable por parte del usuario, debido a la falta de información precisa, lo que puede causar grandes daños a la salud, algunos de los cuales son irreversibles (1).

Existen diferentes grupos farmacológicos a los que acuden los usuarios cuando quieren un medicamento, es decir cuando los usuarios tienen algo y deciden automedicarse utilizan diferentes medicamentos, no existe una relación directa entre ellos, como su principio activo o la demanda, generalmente son sustancias que tienen mayor difusión entre los medios, podemos mencionar entre los más comunes los antigripales, antibióticos, antiinflamatorios, no esteroideos y esteroides (1).

Podemos observar que la producción de principios activos se ha incrementado notablemente, siendo actualmente uno de los mercados más rentables y esto se muestra en la salida al comercio de varios fármacos cada año a la venta de medicamentos en ocasiones poco probados, lo que genera circunstancias como el retiro poco después debido a fallas en la evaluación y los efectos secundarios causados en sus usuarios (2). La industria farmacéutica tiene un papel e influencia importante en este fenómeno, la farmacia es un eslabón importante en el esquema de mercadeo y consumo medicamentos, ya que muchos medicamentos se comercializan sin necesidad de prescripción médica (2).

Podemos decir que la Farmacocinética define la relación que se establece entre el antimicrobiano y el paciente, así como la forma en que el organismo maneja el fármaco, e incluye los procesos de absorción, unión a proteínas séricas y tisulares, metabolismo y eliminación. y actividad antibiótica (1). Por su parte, la Farmacodinámica se considera la relación entre la contracción del fármaco en el plasma y el efecto que produce en el organismo, se puede explicar por la ocupación del fármaco en su receptor, entonces aparece el término efecto máximo y se entiende como el efecto que se presenta cuando los receptores en su totalidad son ocupados por la molécula del fármaco, es decir, los fármacos llegan a su sitio de acción, a través del cual desencadenan una serie de señales químicas que resultan en efectos no corporales, siendo así la farmacodinámica el área de farmacología que estudia los efectos de las drogas sobre o dentro del cuerpo (3). Tanto en la farmacocinética como en la farmacodinámica, también se ve alterada por factores como la edad, el sexo, las interacciones farmacológicas, las enfermedades latentes y las variaciones individuales.

Cabe señalar que existen varios medicamentos a los que la población tiene acceso y puede automedicarse, a pesar de que existen leyes para controlar la venta de medicamentos únicamente con receta médica como el uso de antibióticos que teóricamente necesitan de su fórmula médica para la venta, existen diferentes métodos por los cuales las personasa menudo recurren a la obtención de drogas, y terminan consiguiendo (1-2).

Anti Gripales

Los antigripales son medicamentos que actúan en el tratamiento de los principales síntomas de la gripe, siendo la gripe una enfermedad conocida desde siglos pasados. A pesar de ser conocida popularmente como una enfermedad “común” o “influenza”, la influenza tiene la capacidad de matar, ya que es una infección respiratoria aguda causada por un virus, responsable de la atribución de varias epidemias y pandemias (4).

Este grupo de fármacos es muy comercializado, además de ser de venta libre, exentos de prescripción médica, siendo así un fármaco de importante alerta para las personas, por su uso irracional por ser de fácil acceso. Los medicamentos antigripales, como todos los demás grupos de medicamentos, pueden causar reacciones adversas, interactuar con otros medicamentos y empeorar diversas enfermedades.

Antibióticos

Los antibióticos son fármacos que actúan principalmente inhibiendo las acciones metabólicas que son esenciales para la supervivencia de los microorganismos, tales como la síntesis de pared, proteínas y ácidos nucleicos, así son capaz de inhibir el crecimiento o causar la muerte de hongos o bacterias, la peculiaridad con la que una acción depende de las enzimas bloqueantes del fármaco o de los sustratos que no están presentes en el fármaco (5). Estos se ven en diferentes grupos de acuerdo a su mecanismo de determinar su acción antibacteriana, perspectiva de sinergia y efectos tóxicos que pueden generar. Ninguna de ellas, como la rifampicina y la fosfomicina, no se rigen en monoterapia por selección de resistencia.

Los antibióticos de origen natural y sus derivados semisintéticos constituyen la mayoría de los antibióticos de uso clínico y se pueden clasificar en β-lactámicos (penicilinas, cefalosporinas, carbapeninas, oxapeninas y monobactámicos), tetraciclinas, aminoglucósidos, macrólidos, péptidos cíclicos (glucopéptidos, lipo depsipéptidos), estreptograminas, entre otras (lincosamidas, cloranfenicol, rifamicinas). Los antibióticos de origen sintético se clasifican en sulfonamidas, fluoroquinolonas y oxazolidinonas (5 -6).

Son muchas las personas que, ante una infección, aun desconociendo su origen, se automedican con antibióticos y algunos de estos son aconsejados con seguridad y por sus familiares, quien probablemente ya lo había tomado en algún momento de su vida por una infección que pudo haber tenido, por el resultado positivo de su uso, termina por influir en su uso (6 - 7). Aun así, debemos tener en cuenta que los antibióticos solo deben venderse con receta médica, esto debido a sus efectos secundarios, como el caso de las bacterias adquieren resistencias mediante varios mecanismos, dentro de los cuales se evidencian los atribuidos a mutaciones específicas del genoma propio o mediante la adquisición de nuevos genes, entre otros.

Anticonceptivo

Los anticonceptivos son un grupo de medicamentos más utilizados por las mujeres, ya que son una forma importante de prevenir el embarazo y también los síntomas del síndrome premenstrual, como el acné, la endometriosis, los cólicos y el síndrome de ovario poliquístico. Estos medicamentos tienen una alta tasa de efectividad, lo que es un factor considerable en su elección.

A pesar de comercializarse sin prescripción médica, es importante consultar a un médico sobre la mejor elección, ya que se trata de un método hormonal generalmente en forma de pastillas y este contiene derivados sintéticos de hormonas que impiden la acción de la LH y la FSH que inhiben la maduración de los óvulos y posteriormente la ovulación, los contraceptivos puede provocar efectos secundarios indeseables e incluso graves (8).

Antialérgicos

Los antialérgicos conocidos como antihistamínicos son un grupo de fármacos que bloquean la sustancia que actúa sobre los procesos alérgicos, buscan inhibir la acción de la histamina, sustancia principal que provoca la mayoría de los síntomas de la alergia como formación de lesiones, picor, sensación de calor y enrojecimiento.

Los antialérgicos se pueden clasificar en antihistamínicos de “primera generación”, más antiguos, también llamados “clásicos” o “sedantes”. Y los antihistamínicos de “segunda generación” más nuevos, llamados “no clásicos” o “no sedantes”, difieren según su nivel sedación (9).

Analgésicos

Los analgésicos se usan principalmente para reducir los síntomas del dolor, existen varios tipos de analgesia, sin embargo, el grupo más grande y más común son los medicamentos no esteroideos comúnmente vistos como AINE que también se usan en tratamientos que incluyen no solo el dolor sino también la fiebre y la inflamación. Hay muchos tipos de dolor para los que se prescriben analgésicos, un rango de seguridad considerable son los AINE, que son un grupo muy utilizado (1).

Antinflamatorio

Los antiinflamatorios son fármacos que impiden o reducen el transporte de células del sistema inmunitario a la región lesionada, minimizando los síntomas de inflamación como calor, enrojecimiento y dolor.

Estos fármacos también tienen una acción antipirética (reductora de la fiebre), y como la inflamación puede causar dolor, acaban teniendo una acción analgésica.

El mecanismo de acción de estos medicamentos es el bloqueo de proteínas, llamadas enzimas, en el cuerpo que ayudan a producir prostaglandinas. Las prostaglandinas son un grupo de ácidos grasos naturales que desempeñan un papel en el dolor y la inflamación (10).

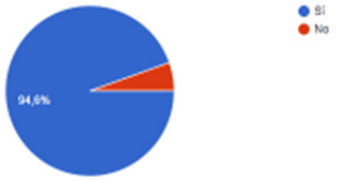
MATERIALES Y METODOS

Debido a la necesidad de generalizar los datos, sin la necesidad de manipular las variables, el estudio se ha desarrollado por medio de un enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo, transversal durante los meses de abril y mayo del año 2022, el instrumento de recolección de datos há sido um cuestionario estructurado cerrado politómico, previamente validado (11), sin embargo, visto la necesidad de contextualizado, se procedió a la validación de experto.

La muestra participante estuvo conformada por 314 estudiantes que cursan actualmente la carrera de medicina en la Universidad de la Integración de las Américas de Ciudad del Este, el periodo mencionado.

RESULTADOS

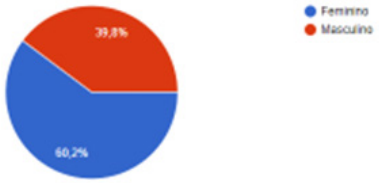
Gráfico 1. ¿Alguna vez tomaron algún medicamento sin receta?. n:314.



Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

En el mayor porcentaje 94,6% respondió que sí se automedica, mientras 5,4% respondió que no realiza este proceso.

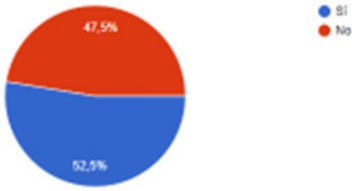
Gráfico 2. Género. n: 297



Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

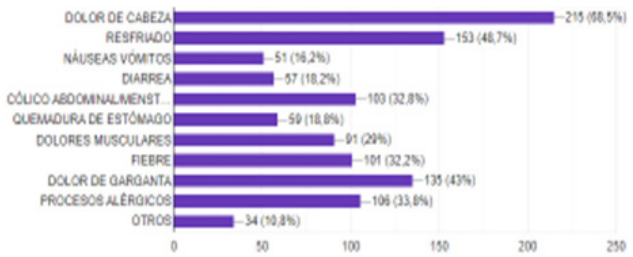
Teniendo en cuenta el porcentaje de participantes que respondieron que sí se automedican, la mayoría de los mismos pertenecen al género femenino en un 60,2% en contraste con el 39,8% de la población masculina incluida en el estudio realizado.

Gráfico 3. ¿Ha tenido problemas con su salud en los últimos doce meses que le impidieron realizar sus actividades diarias (asistir a clase en la universidad)?. n: 297



Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

Gráfico 4. ¿Cuáles son las causas de la automedicación?. n: 297.



Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

Se ha evidenciado que el 52,5% de los estudiantes tuvieron algún problema de salud que le impidió realizar sus actividades diarias como asistir a clase en la universidad, y que 47,5% no tuvieron, visto las diferencias mínimas en los porcentajes, esta variable no es considerada como facilitadora de la automedicación.

En lo que respecta a la causa de haberse automedicado en los estudiantes de medicina, el estudio evidenció que el 68,5% de la población se automedico por dolor de cabeza, en un 48,7% por resfriados, el 43%, por dolor de garganta, seguido por procesos alérgicos con 33,8%, 32,8% por cólico abdominal o menstrual, en los últimos obtenemos fiebre con 32,3%, dolores musculares con 29%, quemadura de estómago con 18,8%, diarrea con 18,2% y náuseas o vómitos con 16,2%, además de otros con 10,8%.

En este aspecto es importante considerar que los porcentajes apuntan a que la variable de mayor preponderancia son los síntomas asociados al curso temporal o parcial de una patología.

Gráfico 5. ¿En los últimos 12 meses con qué frecuencia se automedico?. n: 297.

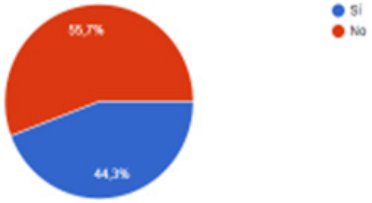


Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

Los estudiantes en su mayoría respondieron que, de 1 hasta 4 veces, 29,3% de 5 hasta 9 veces, 19,1% más de 10 veces y en minoría 16,9% respondió que ninguna, visto el proceso de automedicación expuesta por la muestra de estudio, se considera la automedicación como una práctica frecuente entre los mismos.

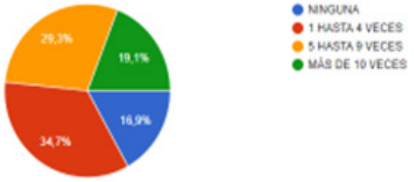
En el ítem planteado como principal motivo para automedicarse, se encuentra que para el 39,2% de la población estudiada, el factor desencadenante es en primer lugar la opción persona, además, el 32,2% falta de dinero para una consulta y 28,7% no hay tiempo para una consulta.

Gráfico 6. De los siguientes aspectos, ¿cuál consideras la razón más importante que te ha llevado a automedicarte?. n: 297.



Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

Gráfico 7. ¿Alguna vez la práctica de la automedicación ha causado efectos secundarios (mejorar los síntomas iniciales, pero trajo otros síntomas indeseables)?. n: 297.



Fuente: elaboración propia de los autores, estudio sobre automedicación en estudiantes de medicina.

Los estudiantes responderán 55,7% que había mejorado los síntomas iniciales, pero trajo otros síntomas indeseables, mientras 44,3% respondió que no, aun en consideración a los porcentajes mínimos diferenciales entre una respuesta y otra, es importante dar a conocer que los procesos de automedicación aun en el ámbito de estudiantes de la salud pueden ser riesgosos.

DISCUSIÓN

El instrumento aplicado tuvo como fin identificar los hábitos, comportamientos, causas y razones por la cuales esta población opta por la automedicación, desconociendo los efectos adversos tanto a corto como a largo plazo que los medicamentos puedan generar.

Así, con base en el análisis de los datos y gráficos, es concebible afirmar que la automedicación es una práctica generalizada en la población universitaria estudiada, llegando a casi el 95% de los estudiantes de la universidad de integración de las Américas, lo que indica que la automedicación es una práctica cada vez más común entre los jóvenes y evidencia la alta vulnerabilidad de estes en frente a este fenómeno.

En cuanto al género de automedicación más predominante, los resultados son unánimes en todos los estudios, el género femenino tiene una mayor tendencia a practicar el autocuidado sin receta ni ayuda de un especialista, ya que en casi todos los países se obtiene el mismo resultado. El sexo femenino relató la práctica de la automedicación con mayor frecuencia, pero de manera responsable (12). En Brasil, las mujeres en general, no solo las estudiantes de medicina, practican la automedicación con más frecuencia que los hombres, con un porcentaje del 59% contra el 41% (13).

En cuanto a los grupos de fármacos más utilizados, existe una correlación con estudios realizados en países como Brasil, Venezuela, Paraguay, Chile, en los que se refleja que los analgésicos/antiinflamatorios/antifebriles son el grupo de fármacos más utilizados, seguido por antigripales, antiácidos y antibióticos. Tal como lo demuestra nuestro estudio realizado en la Universidad de Integración de las Américas en Paraguay, el uso de analgésicos se reflejó en un 68,5%, seguido de antigripales 48,7% y antiinflamatorios 43% (14-17).

En el contexto de estudio cerca de 94.7% de los estudiantes se automedican sin receta médica, en contra posición, por ejemplo, en Rosario en Bogotá, cerca de solo 29,4% de los estudiantes se automedican sin receta médica, la diferencia entre ambos estudios es notable, por lo que habría que evaluar qué factores están influyendo aún más sobre los estudiantes de la Universidad de la Integración de las Américas Filial Ciudad del Este Paraguay. Se ha encontrado que, dentro de los principales inconvenientes del uso autónomo de medicamentos, se destaca el hecho de que los pacientes no reciben una correcta información, lo que hace que tomen decisiones sobre bases incorrectas, esta conducta genera una automedicación irresponsable. En Colombia, en una investigación realizada en diversas regiones del país, llamada: La automedicación: una costumbre sin control adecuado, que atenta contra la salud y la calidad de vida de los ciudadanos, por el Doctor Vignolo Julio y sus colaboradores, se encontró un alarmante porcentaje de automedicación del 89%, más específicamente en la localidad de Suba, además se evidencia que los medicamentos más utilizados fueron analgésicos, antigripales y vitaminas con un 27,3% (1-18).

Respecto al medio por el cual los estudiantes reciben la información acerca de los medicamentos, el estudio evidenció que el 48.7% de estos se automedica debido ya tener los medicamentos en casa y tener noción previa para que sirve tal medicamento, seguido así por la farmacéutica con el 30.4% y posterior 20.7% de estos reciben información de sus familiares como país, abuelos y vecinos.

El presente estudio demuestra que el principal síntoma que induce a la automedicación es la cefalea, abarcando un 68.5% de la población, seguido por estados gripales con un porcentaje del 48.7% y dolor de garganta con un porcentaje del 43%; en tercera posición, se encuentran los estados de procesos alérgicos con el 33.8%.

A partir de los datos obtenidos se puede determinar que el 44.3% de toda la población encuestada nunca ha presentado efectos secundarios o reacciones adversas, esto se ve reflejado en la confianza que sienten los estudiantes a la hora de medicarse, dado que nunca han presentado una reacción adversa que afecte o empeore su salud (1).

Es preocupante pensar que la mayoría de las personas que se automedican desconocen por completo las reacciones adversas que presentan los medicamentos cuando no se usan racionalmente y con conocimientos específicos. La mayoría de las veces, esto se traduce no solo en la falta de un seguimiento rutinario del paciente, algo que sin duda puede tener consecuencias desastrosas, dejando pasar desapercibidos signos y síntomas muy importantes para detectar cualquier patología. Contrariamente a lo que se podría pensar, el nivel educativo del entrevistado está directamente relacionado con este hábito y sugiere poca conciencia del mismo.

CONCLUSIÓN

La automedicación es un problema de salud pública, de incidencia frecuente en la población estudiantil del área de salud y el fenómeno se presenta en un alto porcentaje a nivel institucional, debido a varios factores tales como,

los que se exponen a continuación como preponderantes, se automedican con mayor frecuencia las estudiantes del género femenino, un porcentaje considerable tuvieron algún problema de salud que le impidieron de realizar sus actividades diarias como asistir a clase en la universidad, el estudio evidenció que la sintomatología asociada a la automedicación es él dolor de cabeza, en porcentajes considerables las causas han sido por resfriados, dolor de garganta, por procesos alérgicos, debido a cólico abdominal o menstrual y fiebre.

La frecuencia de automedicación varia de 1 a 4 veces en los últimos doce meses, acentuando el hecho de que la misma es una práctica instaurada o frecuente en la muestra de estudio, en el ítem planteado como principal motivo para automedicarse, se encuentra el factor personal, por otro lado, la falta de dinero para las consultas y no contar con el tiempo suficiente son propiciadores de esta realidad.

REFERENCIAS

1. Bravo Bravo KJ, Espinel Martínez DE, Pardo Arias PA, Robles Duarte JA. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A en el segundo semestre de 2017. Facultad de Ciencias de la Salud; 2017.

2. Barros JAC. Estratégias mercadológicas da indústria farmacêutica e o consumo de medicamentos. Rev Saude Pública . 1983 [citado el 2 de mayo de 2022];17(5):377–86. Disponible en: https://www.scielo.br/j/rsp/a/rJQkWqVYbkyd3hFcbWq5LGt/?format=pdf&lang=pt.

3. Visão geral da farmacodinâmica. Manuais MSD edição para profissionais. [citado el 2 de mayo de 2022]. Disponible en: https://www.msdmanuals.com/pt/profissional/farmacologia-cl%C3%ADnica/farmacodin%C3%A2mica/vis%C3%A3o-geral-da-farmacodin%C3%A2mica.

4. Gedoor. Conselho Federal de Farmácia - Brasil - Notícia: 21/09/2018 - Antigripais na ENTREVISTA FARMACÊUTICA [Internet]. Org.br. [cited 2022 May 2]. Available from: https://www.cff.org.br/noticia.php?id=5027.

5. Guimarães DO, Momesso L da S, Pupo MT. Antibióticos: importância terapêutica e perspectivas para a descoberta e desenvolvimento de novos agentes. Quim Nova [Internet]. 2010 [citado el 2 de mayo de 2022];33(3):667–79. Disponible en: https://www.scielo.br/j/qn/a/dhKT3h4ZxxvsQdkzyZ4VnpB/?lang=pt

6. Martínez J, Sánchez F. Mecanismo de acción de los antibióticos. JANO. 2007 Julio-Septiembre;(1660): p. 28-34.

7. Santos FSD dos. Tradições populares de uso de plantas medicinais na Amazônia. Hist Cienc Saude Manguinhos [Internet]. 2000 [cited 2022 May 2];6(suppl):919–39. Available from: http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-59702000000500009&script=sci_arttext

8. Araguaia M. Pílulas anticoncepcionais. Brasil Escola. [citado el 2 de mayo de 2022]. Disponible en: https://brasilescola.uol.com.br/biologia/pilula.htm

9. Anti-histamínicos ou Antialérgicos [Internet]. ASBAI. 2017 [cited 2022 May 2]. Available from: https://asbai.org.br/anti-histaminicos-ou-antialergicos/

10. Fármacos antiinflamatórios no esteroides (AINE) [Internet]. Rheumatology.org. [cited 2022 May 2]. Available from: https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Tratamientos/AINEs

11. Gushiken VO, Hayashida MN, Meletti JFA. Self-medication in students of the faculty of medicine. Perspect medicas [Internet]. 2013;24(1):10–9. Available from: https://www.redalyc.org/pdf/2432/243227944003.pdf

12. Gilberto F, Pereira F, Barroso M, De Ataíde C, Caetano JA. INFLUÊNCIA DO GÊNERO PARA PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO [Internet]. Com.br. [citado em 21 de maio de 2022]. Disponível em: http://www.abeneventos.com.br/anais_senpe/17senpe/pdf/0985co.pdf

13. Donna R. Uso indiscriminado: mulheres são as mais adeptas da automedicação no Brasil [Internet]. GZH. 2011 [citado em 21 de maio de 2022]. Disponível em: https://gauchazh.clicrbs.com.br/donna/noticia/2011/02/uso-indiscriminado-mulheres-sao-as-mais-adeptas-da-automedicacao-no-brasil-cjpmuy1uo0354vtcn8fab0ofy.html

14. Gama A, Secoli S. Automedicação em estudantes de enfermagem do Estado do Amazonas - Brasil. Rev. Gaúcha Enferm. [Internet]. 2017 [citado em 20 de julho de 2020]; 38(1):e65111. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472017000100416&lng=en.http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2017.01.65111

15. Lo Presti A. Automedicação: uma visão a partir da experiência humana no contexto comunitário. representações sociais. [Pós-graduação]. Universidade de Carabobo. [online] Valência. 2018. Disponível em: http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/5904/1/alopresti.pdf

16. Ayala N, et al. Padrões de automedicação e fatores influenciadores em estudantes de medicina. Discover Medicine, [Online] 2020 [citado 20 jul 20] [Sl], v. 4, não. 1 p. 21-30 ISSN 2521-5612. Disponível em: https://www.revdiscovermedicine.com/index.php/inicio/article/view/211

17. Altamirano V, et al. Automedicação em estudantes de uma residência universitária em Chillán, Chile. Revista Cubana de Saúde Pública. [Na internet] 2019, [citado em 20 de julho de 2020] v. 45, não. 1, e1189. Disponível em: https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n1/e1189/es/#ModalArticles

18. Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna. 2011 Abril; XXXIII(1): p. 11-14.