UNIDA Salud
health journal
e-ISSN: 2791-2728

Publicación periódica de acceso abierto, financiada y editada por la Universidad de la Integración de las Américas

Artículo original

https://doi.org/10.69940/sld.20250803

Nivel de conocimientos sobre el cáncer de mama y práctica del autoexamen, Ciudad del Este, Paraguay

Level of knowledge about breast cancer and practice of self-examination, Ciudad del Este, Paraguay

Marta Almada de Bernal[1], Cristhian Ayala[1], Sara Viera Rodríguez[2,3], Paulo Ricardo de Oliveira[1], Osnilto Golfeto Junior[1], Reinilson Batista Santana[1]

[1.]Universidad de la Integración de las Américas, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina, Filial Ciudad del Este. Ciudad del Este, Paraguay.

[2] Universidad La Paz. Ciudad del Este, Paraguay.

[3] Universidad Internacional Tres Fronteras. Ciudad del Este, Paraguay.

RESUMEN

Introducción: El cáncer de mama es una preocupante realidad que afecta tanto a hombres como a mujeres, y Ciudad del Este, la segunda ciudad más grande de Paraguay, no está exenta deeste desafío. Para comprender mejor la percepción de la población sobre este tema, se realizó una encuesta en el microcentro de Ciudad del Este, en la que participaron 147 personas de diversas edades. **Objetivo:** Evaluar el nivel de conocimiento sobre el cáncer de mama y la práctica del autoexamen entre la población de Ciudad del Este, Paraguay. **Materiales y Métodos:** Por medio de un diseño metodológico con enfoque cuantitativo de alcance descriptivo transeccional, se han demostrado algunas creencias y actitudes importantes respecto al cáncer de mama en el contexto de estudio. **Resultados:** En cuanto alas causas y factores de riesgo, se ha evidenciado que el 70% de las personas creen que las pacientes que toman anticonceptivos hormonales tienen más probabilidades de desarrollar cáncer de mama, el 81% de los participantes cree que la exposición a la radiación en el futuro podría aumentar el riesgo de cáncer de mama, por su parte, el 73%considera que las mujeres que consumen una dieta alta en grasas tienen más probabilidadde contraer esta enfermedad, el 79% cree que las mujeres que fuman y consumen bebidasalcohólicas tienen un mayor riesgo. El 90% de los encuestados está de acuerdo en que elautoexamen mamario puede ayudar a detectar a tiempo esta enfermedad. **Conclusión**: Las creencias sobre factores de riesgo y la utilidad del autoexamen mamario son altas, lo que sugiere una base sólida para la promoción de la detección temprana y la sensibilización sobre estaenfermedad.

Palabras clave: cáncer de mama, prevalencia, nivel conocimientos, Ciudad del Este, Paraguay.

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is a worrying reality that affects both men and women, and Ciudaddel Este, the second largest city in Paraguay, is not exempt from this challenge. To betterunderstand the perception of the population on this issue, a survey was conducted in the downtown of Ciudad del Este, in which 147 people of various ages participated. **Objective:** To evaluate the level of knowledge about breast cancer and the practice of self-examination among the population of Ciudad del Este, Paraguay. **Materials and Methods:** Througha methodological design with a quantitative approach of transectional descriptive scope,some important beliefs and attitudes regarding breast cancer have been demonstrated in the study context. **Results:** Regarding the causes and risk factors, it has been shown that 70% of people believe that patients who take hormonal contraceptives are more likely to develop breast cancer, 81% of participants believe that radiation exposure in the future could increase the risk of breast cancer, for their part, 73% believe that women who consume ahigh-fat diet are more likely to contract this disease, 79% believe that women who smoke and drink alcoholics are at higher risk. 90% of those surveyed agree that breast self- examination can help detect this disease early. **Conclusion**: Beliefs about risk factors and the usefulness of breast self-examination are high, suggesting a strong basis for promoting early detection and awareness of this disease.

Keywords: Breast cancer, prevalence, knowledge level, Ciudad del Este, Paraguay.

Para correspondencia dirigirse a: marthalezme@gmail.com
Recibido: 04 de febrero de 2024. **Aceptado:** 31 de abril de 2025.
Conflictos de interes: Ninguna que declarar. **Fuente de financiamiento:** Ninguno. **Editor responsable:** Christian Noldin Cáceres

Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama es una enfermedad compleja que afecta a millones de personas en todo el mundo y presenta varias generalidades clave en términos de epidemiología, factores de riesgo, detección temprana, diagnóstico y tratamiento[1].

Es el tipo de cáncer más común entre las mujeres a nivel global, representando aproximadamente el 25% de todos los casos diagnosticados en este grupo[1]. La incidencia varía según la región geográfica, siendo más alta en países desarrollados; sin embargo, se está observando un aumento en su prevalencia en países en desarrollo, lo cual se atribuye a cambios en los estilos de vida. Esta enfermedad que afecta predominantemente a las mujeres, también afecta a hombres, aunque en menor proporción[1,2].

Entre los factores de riesgo más relevantes se encuentran la edad avanzada, ya que el riesgo incrementa con el tiempo. Asimismo, tener antecedentes familiares de primer grado con cáncer de mama aumenta la probabilidad de desarrollarlo. De igual manera, las mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2 están asociadas con un mayor riesgo. Además, la exposición hormonal, como la terapia hormonal postmenopáusica y el uso prolongado de anticonceptivos orales, puede incrementar la probabilidad de desarrollar esta enfermedad. Por otro lado, la obesidad, la falta de actividad física, y el consumo de alcohol y tabaco también se relacionan con un mayor riesgo [3].

En cuanto a la detección temprana, la mamografía se considera una herramienta esencial para las mujeres, generalmente a partir de los 40-50 años de edad, ya que puede reducir significativamente la mortalidad asociada. Aunque el autoexamen mamario no es tan eficaz como se pensaba anteriormente, la concienciación sobre los cambios en los senos sigue siendo fundamental para la detección [2,3].

Por otro lado, la biopsia es crucial para confirmar el diagnóstico de cáncer de mama, utilizando diversas técnicas como la biopsia por aguja o quirúrgica. La estadificación del cáncer, que determina el tamaño del tumor y la afectación ganglionar, es esencial para establecer un plan de tratamiento adecuado. Este tratamiento varía según el estadio del cáncer e incluye opciones como cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y terapias dirigidas. En los últimos años, los avances en medicina personalizada han permitido el desarrollo de tratamientos más específicos y eficaces[4].

Finalmente, es fundamental que los servicios de salud pública cuenten con el equipamiento necesario para abordar esta patología en todos sus frentes, desde la prevención hasta la atención asistencial. Comenzar con el diagnóstico temprano favorece una recuperación más rápida de los pacientes[4,5]. Por ello, el objetivo de este trabajo es evaluar el nivel de conocimiento sobre el cáncer de mama y la práctica del autoexamen entre la población de Ciudad del Este, Paraguay.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo de corte transversal, realizado mediante la aplicación de encuestas a 147 personas cursantes de la materia de anatomía, durante los meses de noviembre y diciembre del año 2022 en el microcentro de Ciudad del Este, Paraguay. Los datos fueron recolectados a través de una encuesta, el tipo de muestreo fue por conveniencia debido al proceso de acceso a la muestra. Se aplicó un cuestionario estructurado politómico, la herramienta utilizada ha pasado por la validación de expertos, el proceso responde a la necesidad de que las preguntas que hayan sido contextualizadas de modo a que puedan ser lo más claras posible para el encuestado. Los datos fueron analizados mediante estadísticas descriptivas.

RESULTADOS

El resultado de la aplicación de la encuesta realizada a 147 personas de Ciudad del Este y alrededores, en cuanto al sexo de los participantes, reveló que el 80% eran mujeres y el 20% hombres. La edad media fue de 25 años (rango de edad: 17-52 años).

La respuesta a la primera pregunta ¿El cáncer de mama podría ser mortal salvo que lo detecten a tiempo?, reveló que el 89% concuerda que el cáncer de mama podría ser mortal salvo que lo detecten a tiempo. Del grupo de los participantes que están totalmente de acuerdo (47%), 37% corresponde al sexo femenino y el 10% al masculino. De aquellos que afirman estar de acuerdo (42%), el 34% son mujeres y el 8% son hombres. En tanto, el 9% estaba totalmente en desacuerdo con la pregunta (6% femenino y 3% masculino) y el 3% en desacuerdo (todos del sexo femenino).

A la pregunta ¿El cáncer de mama podría aparecer en una mujer luego de haber padecido de uno, en otro lugar del cuerpo?, el 86% concuerda en que el cáncer de mama podría aparecer en una mujer luego de haber padecido de uno en otro lugar del cuerpo. El 61% de los participantes está de acuerdo, de los cuales el 47% son mujeres y el 14% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (25%), el 22% son mujeres y el 3% son hombres. Aquellos que afirman estar en desacuerdo (8%) incluyen el 6% femenino y el 2% masculino. También hay un 7% que está totalmente en desacuerdo, de este grupo el 5% son mujeres y el 2% son hombres.

El resultado para la pregunta ¿El cáncer podría transmitirse (ser hereditario) de familia en familia?, reveló que el 84% concuerda en que el cáncer de mama podría ser hereditario. El 53% de los participantes están de acuerdo, de los cuales el 41% son mujeres y el 12% son hombres. Los que afirman estar totalmente de acuerdo (31%) se desglosan en un 28% femenino y un 3% masculino. También hay un 13% en desacuerdo (10% femenino y 3% masculino) y un 3% totalmente en desacuerdo, siendo el 1% femenino y el 2% masculino.

A la consulta ¿Las mujeres que se desarrollaron muy jóvenes (ejemplo niñas que tienen su primera menstruación antes de los 12 años) tienen mayor chance de presentar cáncer de mamas?, el 65% concuerda en que las mujeres que se desarrollaron muy jóvenes (ejemplo niñas que tienen su primera menstruación antes de los 12 años) tienen mayor probabilidad de presentar cáncer de mama. Del 53% de los participantes que están de acuerdo, el 45% son mujeres y el 8% son hombres. Los que manifiestan estar totalmente de acuerdo (12%), se desglosan en un 10% femenino y un 2% masculino. Mientras tanto, el 30% afirma estar en desacuerdo (22% mujeres y 8 hombres), y un 5% afirma estar completamente en desacuerdo (3% mujeres y 2% hombres).

A la pregunta ¿Las mujeres que presentan la última menstruación muy tardíamente (ejemplo a los 55 años o más años) son las que pueden tener más frecuentemente cáncer de mamas?, el 63% concuerda en que las mujeres que presentan la última menstruación muy tardíamente (por ejemplo, a los 55 años o más) son las que pueden tener más frecuentemente cáncer de mama. Del 53% de los participantes que están de acuerdo, el 46% son mujeres y el 7% son hombres. De los que contestaron estar totalmente de acuerdo (10%), el 8% son mujeres y el 2% son hombres. Mientras tanto, el 30% manifestó estar en desacuerdo (22% femenino y 8% masculino), y el 6% afirmó estar totalmente en desacuerdo (3% femenino y 3% masculino).

A la consulta acerca de ¿Si una mujer nunca tiene hijos podrían presentar cáncer de mamas?, el 75% concuerda en que, si una mujer nunca tiene hijos, podría presentar cáncer de mama. El 60% de los participantes está de acuerdo, de los cuales el 53% son mujeres y el 7% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (15%), el 10% son mujeres y el 5% son hombres. Mientras tanto, el 19% está en desacuerdo (14% femenino y 5% masculino), y el 6% está totalmente en desacuerdo (3% femenino y 3% masculino).

Para la pregunta ¿Aquellas mujeres que salen embarazadas tardíamente (ejemplo a los 35 o más años) tienen más chance de presentar cáncer de mama?, el 64% concuerda en que aquellas mujeres que quedan embarazadas tardíamente (por ejemplo, a los 35 años o más) tienen más probabilidades de presentar cáncer de mama. Del 51% de los participantes que están de acuerdo, el 41% son mujeres y el 10% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (13%), el 10% son mujeres y el 3% son hombres. Mientras tanto, el 30% afirma estar en desacuerdo (24% femenino y 5% masculino), y el 7% afirma estar totalmente en desacuerdo (4% femenino y 3% masculino).

En cuanto a la pregunta ¿Las pacientes que toman anticonceptivos hormonales (ejemplo píldora o pastilla anticonceptiva) tienen más probabilidad de tener cáncer de mama?, el 69% concuerda en que las pacientes que toman anticonceptivos hormonales (por ejemplo, píldora o pastilla anticonceptiva) tienen más probabilidad de tener cáncer de mama. Del 55% de los participantes que están de acuerdo, el 48% son mujeres y el 7% son hombres. De los que afirman estar totalmente de acuerdo (14%), el 10% son mujeres y el 4% son hombres. Mientras tanto, el 29% afirma estar en desacuerdo (20% femenino y 5% masculino), y el 4% dice estar totalmente en desacuerdo (1% femenino y 3% masculino).

Para la pregunta ¿Si una mujer luego de la menopausia toma hormonas (tratamiento hormonal sustitutivo), el 70% concuerda en que las pacientes que toman hormonas (tratamiento hormonal sustitutivo) tienen más probabilidad de tener cáncer de mama. Del 62% de los participantes que están de acuerdo, el 50% son mujeres y el 12% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (8%), el 7% son mujeres y el 1% es hombre. Mientras tanto, el 29% está en desacuerdo (22% femenino y 7% masculino), y un 1% del sexo femenino afirma estar totalmente en desacuerdo.

A la consulta ¿Las mujeres que se exponen a radiaciones en un futuro podrían tener cáncer de mama?, el 80% concuerda en que las mujeres que se exponen a radiaciones en el futuro podrían tener cáncer de mama. Del 54% de los participantes que están de acuerdo, el 43% son mujeres y el 11% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (26%), el 22% son mujeres y el 4% son hombres. Mientras tanto, el 12% afirma estar en desacuerdo (11% femenino y 1% masculino), y el 8% afirma estar totalmente en desacuerdo (3% femenino y 5% masculino).

En respuesta a la pregunta ¿Las mujeres que han recibido traumatismos en la mama podrían tener en un futuro cáncer de mama?, el 79% concuerda en que las mujeres que han recibido traumatismos en la mama podrían tener en el futuro cáncer de mama. Del 60% de los participantes que están de acuerdo, el 50% son mujeres y el 10% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (19%), el 14% son mujeres y el 5% son hombres. Mientras tanto, el 16% afirma estar en desacuerdo (13% femenino y 3% masculino), y un 5% afirma estar totalmente en desacuerdo (3% femenino y 2% masculino).

Sobre la consulta ¿Las mujeres que se alimentan con una dieta rica en grasas y colesterol tiene más chance de presentar cáncer de mama?, el 73% concuerda en que las mujeres que se alimentan con una dieta rica en grasas y colesterol tienen más probabilidad de presentar cáncer de mama. Del 52% de los participantes que están de acuerdo, el 44% son mujeres y el 8% son hombres. De los que afirman estar totalmente de acuerdo (21%), el 18% son mujeres y el 3% son hombres. Mientras tanto, el 18% afirma estar en desacuerdo (14% femenino y 4% masculino), y el 9% manifiesta estar totalmente en desacuerdo (4% femenino y 5% masculino).

Referente a la pregunta ¿Las mujeres fumadoras tienen más chance de desarrollar cáncer de mama?, el 79% concuerda en que las mujeres fumadoras tienen más probabilidad de desarrollar cáncer de mama. Del 54% de los participantes que están de acuerdo, el 46% son mujeres y el 8% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (25%), el 20% son mujeres y el 5% son hombres. Mientras tanto, el 17% está en desacuerdo (12% femenino y 5% masculino), y el 5% está totalmente en desacuerdo (3% femenino y 2% masculino).

En cuanto a la pregunta sobre ¿Si una mujer consume frecuentemente alcohol (ejemplo cerveza, whisky, ron) tiene más riesgo de presentar cáncer de mama?, el 68% concuerda en que si una mujer consume frecuentemente alcohol (por ejemplo, cerveza, whisky, ron) tiene más riesgo de presentar cáncer de mama. Del 44% de los participantes que están de acuerdo, el 41% son mujeres y el 3% son hombres. De los que afirman estar totalmente de acuerdo (24%), el 18% son mujeres y el 6% son hombres. Mientras tanto, el 26% está en desacuerdo (18% femenino y 8% masculino), y el 6% afirma estar totalmente en desacuerdo (3% femenino y 3% masculino).

Con respecto a la pregunta ¿Toda mujer mayor de 35 años debe realizarse una mamografía?, se encontró que el 92% concuerda en que toda mujer mayor de 35 años debe realizarse una mamografía. Del 54% de los participantes que están de acuerdo, el 41% son mujeres y el 13% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (38%), el 33% son mujeres y el 5% son hombres. Mientras tanto, el 4% está en desacuerdo (3% femenino y 1% masculino), y otro 4% está totalmente en desacuerdo (2% femenino y 2% masculino).

En respuesta a la pregunta ¿He escuchado que la mamografía debería ser complementada con una ecografía mamaria?, el 86% concuerda en que se debería complementar la mamografía con una ecografía mamaria. Del 55% de los participantes que están de acuerdo, el 45% son mujeres y el 10% son hombres. De los que afirman estar totalmente de acuerdo (31%), el 26% son mujeres y el 5% son hombres. Mientras tanto, el 10% está en desacuerdo (7% femenino y 3% masculino), y el 3% afirma estar totalmente en desacuerdo (1% femenino y 2% masculino).

Respecto al autoexamen de mama ¿Considera que el autoexamen de mama es importante para prevenir el cáncer de mama?, en la figura 1 se puede observar que el 91% concuerda en que el autoexamen de mama es importante para prevenir el cáncer de mama. El 49% de los participantes está de acuerdo, de los cuales el 39% son mujeres y el 10% son hombres. También se puede observar que el 42% está totalmente de acuerdo, de los cuales el 34% son mujeres y el 8% son hombres. Mientras tanto, el 8% está en desacuerdo.

En respuesta a la pregunta ¿Cree que el autoexamenmamario le permitiría detectar a tiempo el cáncer de mama?, en la figura 2 se puede observar que el 90% concuerda en que el autoexamen mamario permitiría detectar a tiempo el cáncer de mama. Del 46% de los participantes que están totalmente de acuerdo, el 39% son mujeres y el 7% son hombres. De los que están de acuerdo (44%), el 34% son mujeres y el 10% son hombres. Mientras tanto, el 9% está en desacuerdo.

Para la pregunta ¿El auto examen de mama debe ser aplicado todos los meses entre 7 a 10 días después del ciclo menstrual?, en la figura 3 se puede observar que la gran mayoría, el 85%, concuerda en que el autoexamen de mama debe ser aplicado todos los meses entre 7 y 10 días después del ciclo menstrual. Del 59% de los participantes que están de acuerdo, el 47% son mujeres y el 12% son hombres. De los que afirman estar totalmente de acuerdo (26%), el 22% son mujeres y el 4% son hombres. Mientras tanto, el 16% está en desacuerdo.

A la pregunta ¿Si la mujer no menstrua el autoexamen de las mamas debe realizarse en un día fijo mensualmente?, en la figura 4 se puede observar que el 76% concuerda en que, si la mujer no menstrua, el autoexamen de las mamas debe realizarse en un día fijo mensualmente. Del 60% de los participantes que están de acuerdo, el 50% son mujeres y el 10% son hombres. De los que están totalmente de acuerdo (16%), el 10% son mujeres y el 6% son hombres. Mientras tanto, el 24% está en desacuerdo.

Para la consulta sobre ¿El autoexamen se las debe realizarlo todas las mujeres mayores de 20 años?, en la figura 5 se puede observar que la gran mayoría, el 83%, concuerda en que el autoexamen debe realizarse por todas las mujeres mayores de 20

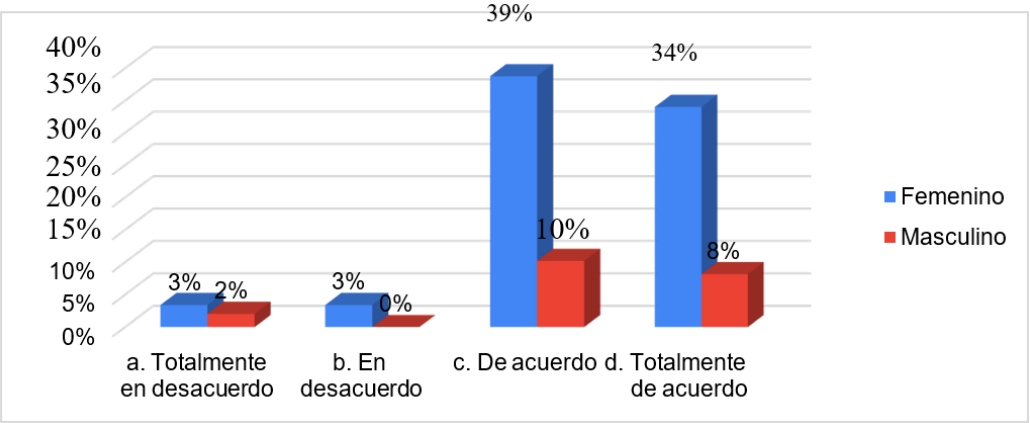


Figura 1. Respuesta a ¿Considera que el autoexamen demama es importante para prevenir el cáncer de mama? n:147

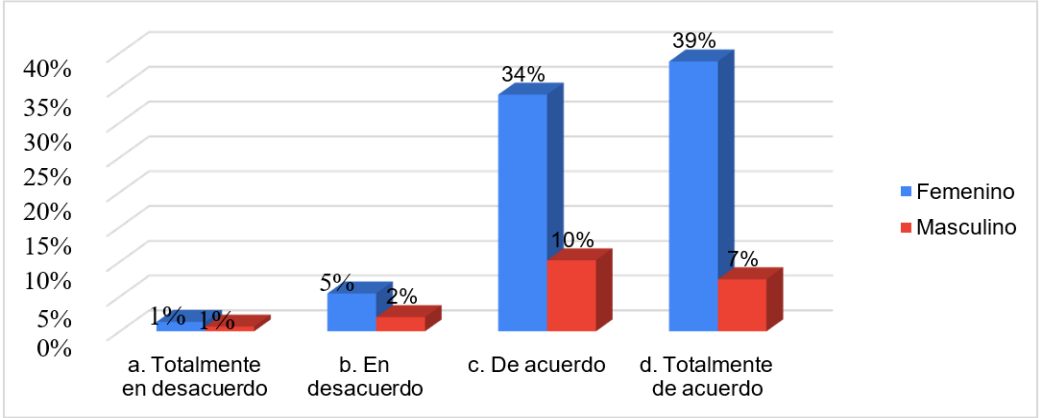


Figura 2. Consulta sobre el autoexamen de mama ¿Cree que el autoexamenmamario le permitiría detectar a tiempo el cáncer de mama?, n:147.

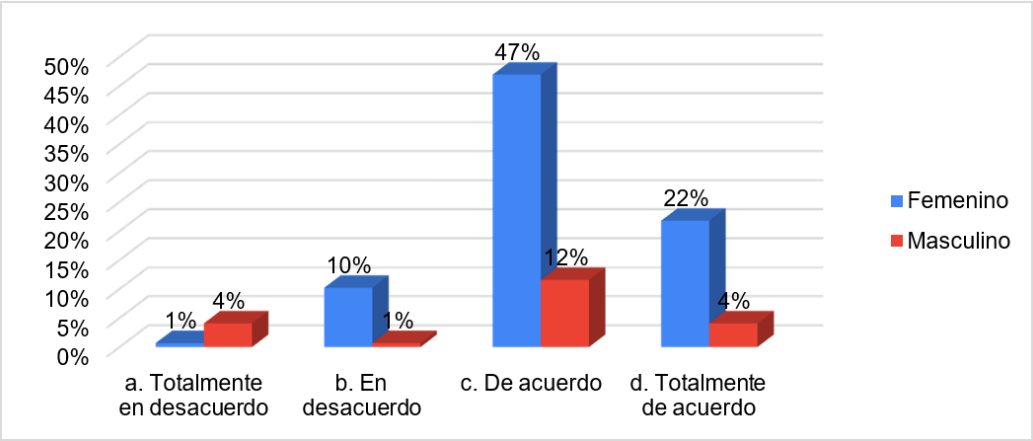


Figura 3. Para la pregunta ¿El auto examen de mama debe ser aplicado todos los meses entre 7 a 10 días después del ciclo menstrual?, n:147.

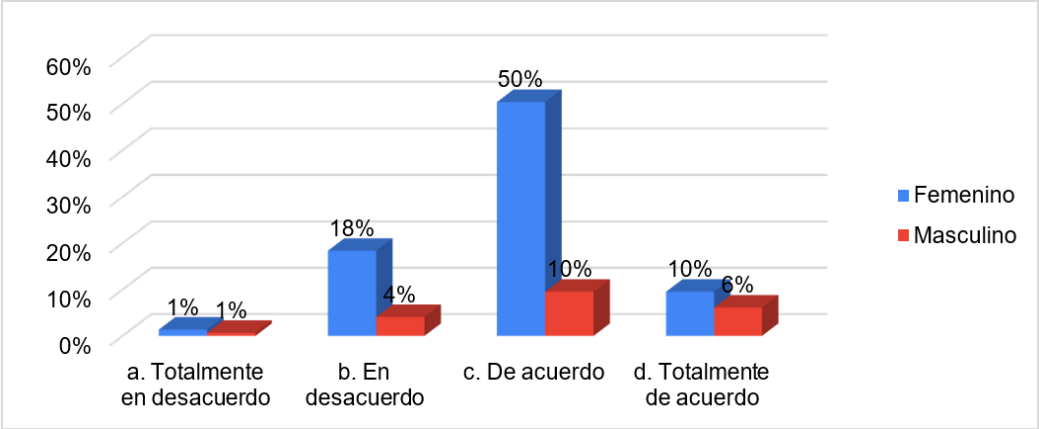


Figura 4. Respuesta a la pregunta ¿Si la mujer no menstrua el autoexamen de las mamas debe realizarse en un día fijo mensualmente?, n:147.

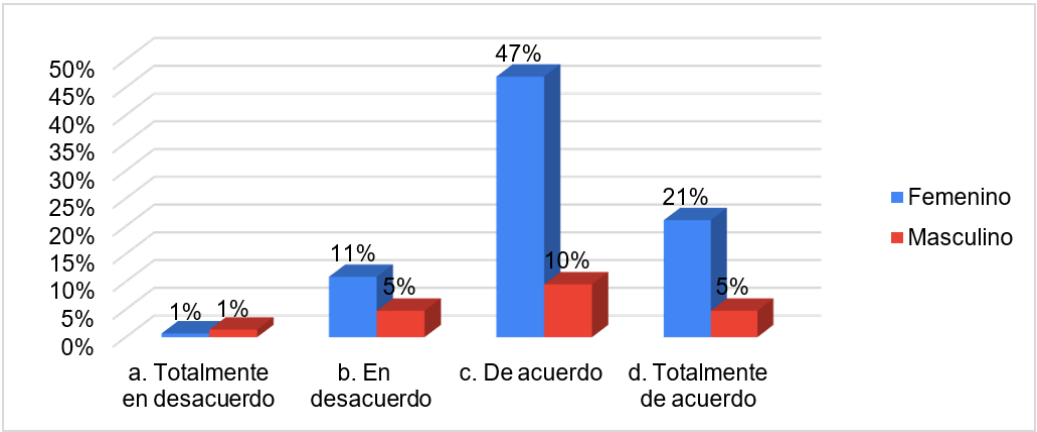


Figura 5. Respuesta la consulta sobre ¿El autoexamen se las debe realizarlo todas las mujeres mayores de 20 años?, n:147.

años. Del 57% de los participantes que están de acuerdo, el 47% son mujeres y el 10% son hombres. De los que afirman estar totalmente de acuerdo (26%), el 21% son mujeres y el 5% son hombres. Mientras tanto, el 18% está en desacuerdo.

Para la pregunta ¿El auto examen de las mamas le permite a la mujer darse cuenta si presenta cambios en sus mamas como diferencias de tamaño, hundimiento de la piel, abultamientos o tumoración?, en la figura 6 se puede observar que el 94% concuerda en que el autoexamen de las mamas le permite a la mujer darse cuenta si presenta cambios en sus mamas, como diferencias de tamaño, hundimiento de la piel, abultamientos o tumoración. Del 48% de los participantes que están totalmente de acuerdo, el 41% son mujeres y el 7% son hombres. De los que están de acuerdo (46%), el 35% son mujeres y el 11% son hombres. Mientras tanto, el 6% está en desacuerdo.

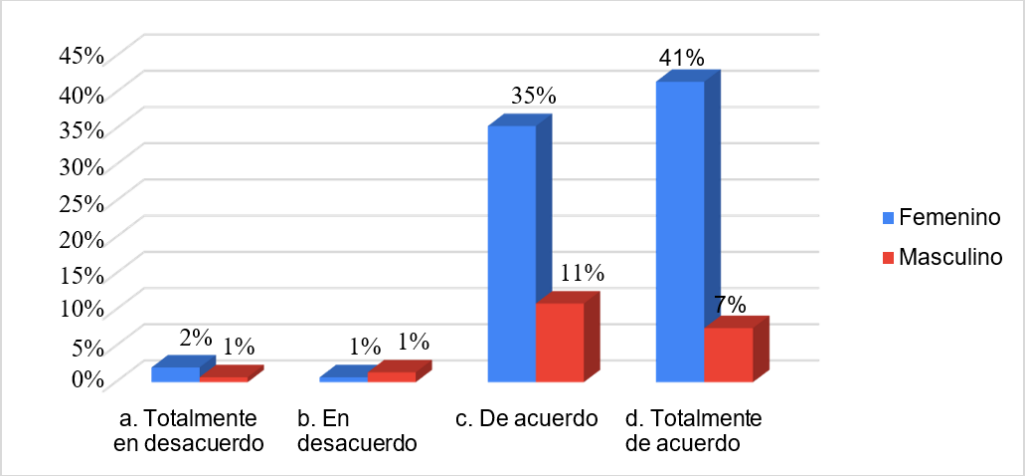


Figura 6. Respuesta a la consulta sobre ¿El auto examen de las mamas lepermite a la mujer darse cuenta si presenta cambios en sus mamas como diferencias de tamaño, hundimiento de la piel, abultamientos o tumoración?, n: 147.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos, hacen pensar que existe una clara conciencia entre los participantes sobre la gravedad del cáncer de mama en caso de no ser detectado a tiempo. Las mujeres, en esta muestra, tienden a sentir esta afirmación con más fuerza o certeza que los hombres, ya que representan una mayor proporción en ambas categorías ("totalmente de acuerdo" y "de acuerdo"). Sin embargo, se debería prestar especial atención al grupo de los que afirmaron estar en desacuerdo y completamente en desacuerdo que representan en total un 12% de la población en estudio.

Los datos centrados en la percepción de los participantes sobre la posibilidad de que una mujer desarrolle cáncer de mama después de haber padecido cáncer en otra parte del cuerpo, en relación a la concordancia general, el 86% de los participantes concuerda (considerando tanto "de acuerdo" como "totalmente de acuerdo") con la idea de que una mujer podría desarrollar cáncer de mama después de haber tenido un cáncer en otra parte de su cuerpo. Esto sugiere que la mayoría de los encuestados son conscientes de la posibilidad de que el cáncer pueda manifestarse en diferentes partes del cuerpo a lo largo del tiempo.

La información presentada arroja luz sobre la percepción de los participantes acerca de la relación entre el desarrollo temprano en las mujeres (por ejemplo, aquellas que tienen su primera menstruación antes de los 12 años) y el aumento del riesgo de cáncer de mama. La concordancia general expone que el 65% de los participantes expresaron algún grado de acuerdo (ya sea "de acuerdo" o "totalmente de acuerdo") con la idea de que las mujeres que se desarrollan a una edad temprana tienen un mayor riesgo de presentar cáncer de mama. Esto sugiere que más de la mitad de los encuestados están informados o creen en la correlación entre el desarrollo temprano y el riesgo de cáncer de mama. A partir de estos datos, se podría inferir que las mujeres, en esta muestra, tienden a estar más de acuerdo con la idea de que un desarrollo temprano puede aumentar el riesgo de cáncer de mama en comparación con los hombres. Esto podría deberse a una mayor familiaridad con la información relacionada con el cáncer de mama o con factores de riesgo femeninos específicos.

De estos datos, se puede deducir que las mujeres, en la muestra proporcionada, tienden a estar más alineadas con la idea de que una menopausia tardía puede estar asociada con un mayor riesgo de cáncer de mama en comparación con los hombres. Esta tendencia podría surgir debido a que las mujeres están potencialmente más informadas o conscientes de los factores de riesgo asociados con el cáncer de mama debido a su experiencia personal o a información recibida. Entre tanto existe un porcentaje importante (36%) en desacuerdo o totalmente en desacuerdo.

Las mujeres en esta muestra tienden a estar más de acuerdo con la idea de que no tener hijos puede estar asociado con un mayor riesgo de cáncer de mama en comparación con los hombres. Esta percepción podría derivarse de una mayor exposición de las mujeres a información relacionada con la salud reproductiva y el cáncer de mama, o a experiencias personales o cercanas relacionadas con la enfermedad.

Por lo tanto, los datos indican que más de la mitad de los encuestados ven una correlación entre el embarazo tardío y el aumento del riesgo de cáncer de mama, aunque una proporción significativa no está convencida de este vínculo.

De manera relevante los participantes, el 69% cree que el uso de anticonceptivos hormonales, como las píldoras anticonceptivas, aumenta la probabilidad de desarrollar cáncer de mama, esto sugiere que una mayoría de los encuestados asocia el consumo de anticonceptivos hormonales con un mayor riesgo de cáncer de mama, aunque casi un tercio de la muestra no está convencido de tal asociación.

Una gran mayoría de los participantes concuerda con la idea de que las pacientes que toman anticonceptivos hormonales, como la píldora anticonceptiva, tienen una mayor probabilidad de desarrollar cáncer de mama. De esos que están de acuerdo, una mayor proporción son mujeres en comparación con los hombres. A continuación, hay otro grupo, aunque más pequeño, que está "totalmente de acuerdo", con las mujeres siendo la mayoría en esta categoría también. Sin embargo, una notable cantidad de encuestados no comparte esta creencia y se muestra en desacuerdo.

Una amplia mayoría de los participantes está de acuerdo con la idea de que las mujeres que se exponen a radiaciones podrían tener un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama en el futuro. De aquellos que están de acuerdo, una significativa proporción son mujeres, aunque también hay una representación de hombres. Además, hay un grupo substancial de participantes que va más allá y se muestra "totalmente de acuerdo" con esta afirmación, y dentro de este grupo, las mujeres superan en número a los hombres.

Por otro lado, existe un segmento de los encuestados que no comparte esta creencia y se muestra en desacuerdo con la asociación entre la exposición a radiaciones y el cáncer de mama.

Los datos evidencian que la mayoría de los participantes cree que las mujeres que han sufrido traumatismos en la mama podrían enfrentar un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama en el futuro. Dentro de esta mayoría, un significativo número de mujeres concuerda con esta afirmación, y también hay una representación de hombres que comparte esta opinión. Además, hay otro grupo notable de participantes que se muestra aún más convencido, expresando estar "totalmente de acuerdo". Entre ellos, las mujeres son más numerosas que los hombres.

Sin embargo, también hay una porción de los encuestados que no está de acuerdo con la idea de que un traumatismo en la mama pueda aumentar el riesgo de cáncer en el futuro.

La mayoría de los participantes cree que las mujeres que mantienen una dieta alta en grasas y colesterol tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama. De estos participantes que comparten esta opinión, una notable cantidad son mujeres, aunque también hay hombres que están de acuerdo. Hay otro grupo substancial que se muestra aún más convencido al afirmar estar "totalmente de acuerdo" con esta idea. Dentro de este grupo, las mujeres son más predominantes en comparación con los hombres. No obstante, hay también un segmento significativo de encuestados que no coincide con esta perspectiva y se posiciona en desacuerdo con la relación entre una dieta rica en grasas y colesterol y el riesgo de cáncer de mama.

De todos los participantes, aproximadamente 4 de cada 5 (o el 79%) creen que el hecho de ser fumadora incrementa las probabilidades de una mujer de desarrollar cáncer de mama. Al examinar a aquellos que se encuentran de acuerdo con esta afirmación, más de la mitad de los encuestados (el 54%) respaldan esta idea. Si nos adentramos en la composición de género de este grupo: Las mujeres son predominantemente las que concuerdan con esta postura, ya que representan el 46% del total de participantes. En contraposición, los hombres que están de acuerdo representan un 8%. Esta información refleja una creencia generalizada entre los participantes sobre los peligros del tabaquismo en relación con el cáncer de mama, aunque hay una minoría significativa que no comparte esta opinión.

Los datos sugieren una preocupación general entre los encuestados sobre el impacto del consumo frecuente de alcohol en el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Al profundizar en estos datos, la perspectiva general indica que aproximadamente 2 de cada 3 participantes (o el 68%) creen que las mujeres que consumen alcohol de manera regular, ya sea cerveza, whisky, ron, entre otros, enfrentan un mayor riesgo de padecer cáncer de mama. Este conjunto de datos muestra la percepción de los participantes sobre el consumo de alcohol y su relación con el cáncer de mama, revelando que, mientras una mayoría siente que hay un vínculo, existe una proporción significativa que no comparte esta visión.

Los datos reflejan una abrumadora opinión de los participantes sobre la importancia de las mamografías para las mujeres mayores de 35 años. Detalle de quienes están de acuerdo: De ese 92%

El 54% simplemente "está de acuerdo" con esta afirmación. Al analizar la distribución por género en este grupo; las mujeres representan una porción considerable, siendo el 41% del total de participantes. Esto podría sugerir una conciencia más elevada o una percepción directa de la relevancia de esta medida preventiva entre el público femenino. Los hombres, por otro lado, también muestran un nivel de conciencia significativo, con el 13% estando de acuerdo.

En resumen, los datos revelan una fuerte conciencia y acuerdo entre los participantes sobre la importancia de las mamografías para las mujeres mayores de 35 años, aunque todavía hay un pequeño grupo que discrepa. Las mujeres, en particular, muestran un alto nivel de conciencia y acuerdo sobre el tema.

CONCLUSIONES

En relación a los datos analizados se expone que, en referencia a la conciencia sobre embarazos en edad avanzada hay una percepción significativa entre los encuestados de que las mujeres que se embarazan a edades avanzadas, específicamente a los 35 años o más, tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama. Esta idea es respaldada mayormente por las mujeres en comparación con los hombres.

A lo que refiere el reconocimiento del autoexamen, una amplia mayoría de los encuestados reconoce la importancia del autoexamen mamario como una herramienta crucial para la detección temprana de cambios o anomalías en las mamas. Esto indica una conciencia elevada sobre prácticas preventivas y la autovigilancia.

Por su parte la consideración sobre el consumo de alcohol y riesgo una cantidad considerable de las mujeres y un porcentaje menor de hombres asocian el consumo frecuente de alcohol con un incremento en el riesgo de cáncer de mama.

Atendido la secuencia de abordaje la genética y cáncer de mama el estudio resalta que, si bien solo un pequeño porcentaje de los casos de cáncer de mama son de origen hereditario, una proporción significativa de estos casos hereditarios está relacionada con mutaciones específicas (genes BRCA1 y BRCA2). La mayoría de los encuestados está de acuerdo con la idea de que el cáncer de mama puede tener un componente hereditario y puede transmitirse de generación en generación.

Ya las diferencias de género en las percepciones se indica en general, que las mujeres tienden a estar más de acuerdo o a estar más informadas sobre las afirmaciones relacionadas con el cáncer de mama en comparación con los hombres. Esto podría reflejar una mayor exposición o interés de las mujeres en estos temas debido a su impacto personal y directo.

Un aspecto relevante es la necesidad de educación continuada, define que, aunque hay un nivel significativo de conciencia en

varios temas, aún existe un porcentaje de la población que no está de acuerdo o que posiblemente carece de información. Esto subraya la importancia de continuar con campañas educativas y de concientización sobre el cáncer de mama.

Contribución de autores:

MAB: Análisis y presentación de los resultados. Elaboración del artículo. CA: Planificación de la investigación. Recolección de datos. SVR: Revisión Bibliográfica y metodológica. PRO: Recolección de datos. Análisis y presentación de los resultados. Elaboración del artículo. OGJ: Recolección de datos. Análisis y presentación de los resultados. Elaboración del artículo. RBS: Recolección de datos. Análisis y presentaciónde los resultados. Elaboración del artículo.

REFERENCIAS

1. Martí M, Herrero A, Echavarría I. El cáncer de mama. Arbor [Internet]. 2015 [Citado 2023 setiembre 6] ;191(773), a234-a234. Disponible en: https://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/2037

2. Hernández DE. Cáncer de mama: menarquía factor de riesgo y clínica en mujeres jóvenes. Trabajo publicado en memoria del Dr. Dimas Hernández. Revista Venezolana de Oncología [Internet]. 2018 [citado 2023 septiembre 6] ;30(4). Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375656487004

3. García Castañeda JJ, Ruiz Hoyos B. El cáncer de mama y su relación con los factores de riesgo modificables en mujeres de Armenia, Quindío. Investigaciones Andina [Internet]. 2017 [citado 2023 setiembre 6];19(35):59-72. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=239058067004

4. Cabrera M, Aparicio de Real C. Variabilidad biológica e histológica del cáncer de mama. Rev. Nac. (Itauguá) [Internet]. 2019 Dec [citado 2023 setiembre 6] ; 11(2):41-50. https://doi.org/10.18004/rdn2019.0011.02.041-050.

5. Calzado Begué D, de la Torre Rosés MV, Nicó García M, Dorado Nicó L, Calvo Calzado M. Aspectos actualizados sobre cáncer de mama. Revista Información Científica [Internet]. 2014 [citado 2023 setiembre 6] ;83(1):131-143. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757262015