UNIDA Salud
health journal
e-ISSN: 2791-2728

Publicación periódica de acceso abierto, financiada y editada por la Universidad de la Integración de las Américas

https://doi.org/10.69940/sld.20241202

Artículo original

Frecuencia de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero-Paraguay, 2018 a 2020

Frequency of osteoporosis in postmenopausal women treated at the Pedro Juan Caballero Regional Hospital-Paraguay, 2018 to 2020

Thomaz Victor Soares Cordeiro Batista[1], Sergio Adrián Barreto Román[1], Cristian Basilio Díaz Cuevas[1]

[1] Universidad Politécnica y Artística del Paraguay, Filial Pedro Juan Caballero. Pedro Juan Caballero, Paraguay.

RESUMEN

Introducción: La osteoporosis postmenopáusica, caracterizada por la disminución de la densidad ósea, aumenta la vulnerabilidad a fracturas y traumatismos. Aproximadamente el 13% de las mujeres la padecen, principalmente después de la menopausia. La identificación temprana de factores de riesgo es crucial para el diagnóstico y tratamiento oportuno. **Objetivo:** El objetivo principal de este estudio fue determinar la frecuencia de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, Amambay – Paraguay, entre los años 2018 y 2020. **Material y Método:** Se empleó un enfoque observacional descriptivo de corte transversal, con un diseño experimental y cuantitativo. La población de estudio consistió en 60 pacientes postmenopáusicas. Se midieron variables como enfermedad postmenopáusica, osteoporosis, edad, estado civil, escolaridad, ocupación y factores de riesgo. **Resultados:** Se encontró que el 16,8% de las mujeres postmenopáusicas presentaban osteoporosis, siendo el 42% de ellas de entre 50 y 54 años. El 58% estaban casadas, el 62% tenían educación secundaria y el 40% desempeñaban empleos activos. Además, el 38% consumía medicamentos como corticoides, diuréticos de ASA, heparinas, warfarina y hormonas tiroideas. **Conclusiones:** El estudio reveló una frecuencia de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas similar a otros informes. Se identificaron factores de riesgo como consumo de alcohol, hábito tabáquico y uso de medicamentos. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar los factores de riesgo para la prevención y el manejo efectivo de la osteoporosis postmenopáusica. En resumen, este estudio proporciona información valiosa sobre la prevalencia y factores asociados a la osteoporosis en mujeres postmenopáusicas, destacando la necesidad de estrategias de intervención y concientización en la región estudiada.

Palabras clave: Osteoporosis, Postmenopáusicas, Factores de Riesgo**.**

ABSTRACT

Introduction: Postmenopausal osteoporosis, characterized by decreased bone density, increases vulnerability to fractures and trauma. Approximately 13% of women suffer from it, mainly after menopause. Early identification of risk factors is crucial for timely diagnosis and treatment. **Objective:** The main objective of this study was to determine the frequency of osteoporosis in postmenopausal women treated at the Pedro Juan Caballero Regional Hospital, Amambay – Paraguay, between 2018 and 2020. **Material and Method:** A cross-sectional descriptive observational approach was used. with an experimental and quantitative design. The study population consisted of 60 postmenopausal patients. Variables such as postmenopausal disease, osteoporosis, age, marital status, education, occupation and risk factors were measured. **Results:** It was found that 16.8% of postmenopausal women had osteoporosis, 42% of them being between 50 and 54 years old. 58% were married, 62% had secondary education, and 40% were in active employment. In addition, 38% consumed medications such as corticosteroids, ASA diuretics, heparins, warfarin and thyroid hormones. **Conclusions:** The study revealed a frequency of osteoporosis in postmenopausal women similar to other reports. Risk factors such as alcohol consumption, smoking and medication use were identified. These findings underscore the importance of addressing risk factors for the prevention and effective management of postmenopausal osteoporosis. In summary, this study provides valuable information on the prevalence and factors associated with osteoporosis in postmenopausal women, highlighting the need for intervention and awareness strategies in the region studied.

Keywords: Osteoporosis, Postmenopausal, Risk Factors.

Para correspondencia dirigirse a: thomazvitor@gmail.com; barretoroman90@gmail.com; cuevitas77@gmail.com
Recibido: 17 de febero de 2024. Aceptado: 26 de junio de 2024.
Conflictos de interes: Ninguna que declarar. **Fuente de financiamiento:** Ninguno. **Editor responsable:** Christian Noldin Cáceres

Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

INTRODUCCIÓN

La osteoporosis, una enfermedad metabólica vinculada a la alteración del componente celular óseo, se manifiesta cuando la actividad de las células responsables de la formación de matriz ósea (osteoblastos) resulta insuficiente en comparación con aquellas encargadas de la destrucción (osteoclastos). (1) En particular, la osteoporosis postmenopáusica se caracteriza por la disminución de la densidad ósea, lo que conlleva una reducción en la firmeza y aumenta la susceptibilidad a traumatismos y fracturas. (2)

Dado que el hueso es un tejido dinámico en constante formación y reabsorción, cualquier desequilibrio conduce al desarrollo de la osteoporosis. Los síntomas pueden coincidir con diversas enfermedades atendidas en consultas de Reumatología, abordando desde patologías osteoarticulares no traumáticas hasta síndromes fibromiálgicos.(3) Además, factores como la edad, el sexo y la genética, junto con otros elementos como raza, sedentarismo, nuliparidad, bajo peso, consumo de alcohol, tabaquismo y dieta deficiente en calcio, también influyen en la pérdida ósea. (4)

Aunque la osteoporosis puede afectar a ambos sexos debido al envejecimiento, su incidencia y severidad son más pronunciadas en mujeres, especialmente durante la menopausia, período en el cual el déficit de estrógenos desencadena el síndrome climatérico y una rápida pérdida ósea. Estudios de prevalencia indican que aproximadamente el 30% de las mujeres postmenopáusicas pueden desarrollar osteoporosis, con variaciones significativas entre regiones geográficas. (5)

A pesar de la disponibilidad de tecnologías de diagnóstico como la DEXA o densitometría ósea, cuyo uso ha demostrado ser efectivo y no invasivo, su elevado costo limita su implementación en algunos países y regiones. En este contexto, el diagnóstico clínico basado en síntomas y signos sigue siendo fundamental en áreas donde la densitometría ósea es menos accesible. (6)

En la actualidad, la osteoporosis afecta a alrededor de 200 millones de personas a nivel global, representando aproximadamente el 9% de la población en América Latina. La incidencia de enfermedades crónico-degenerativas, incluida la osteoporosis y las fracturas por fragilidad, está en aumento, afectando principalmente a la población de edad avanzada. (7)

A nivel internacional, la prevalencia de osteoporosis en la población postmenopáusica alcanza el 30%, llegando hasta el 50% en grupos de 65 años y más. Estadísticas internacionales también revelan altas tasas de osteopenia y osteoporosis en mujeres de 51 a 55 años. (8) Las consecuencias económicas y de salud de la osteoporosis son significativas, con millones de fracturas ocurriendo anualmente en distintos países, especialmente en población femenina. (9)

Las fracturas más graves, como las de cadera, presentan tasas de mortalidad considerable en el primer año después del evento, resaltando la gravedad de la enfermedad. A partir de los 50 años, el riesgo de fracturas osteoporóticas se incrementa considerablemente, destacando la importancia de estrategias preventivas y de tratamiento para abordar este problema de salud global. (10)

MATERIAL Y MÉTODO

El diseño adoptado fue cuantitativo, presentando resultados a través de gráficos estadísticos. Se enfocó en el nivel descriptivo, analizando las características de la población. Además, se trató de un estudio transversal, explorando variables en un único momento y espacio.

Población, muestra y muestreo: La muestra de estudio estuvo constituida por 60 mujeres postmenopáusicas, mayores de 45 años de edad con diagnóstico Osteoporosis, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero durante los años 2018 a 2020.

Criterios de inclusión: pertenecer al rango etario, haber sido diagnosticada con Osteoporosis, haber sido atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero.

Criterios de exclusión: Historias clínicas incompletas. El muestreo se realizó mediante un método no probabilístico por conveniencia.

Variables de investigación: Postmenopausia, Osteoporosis, edad, estado civil, escolaridad, ocupación, factores de riesgo y tratamiento.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos: Relevamiento de datos se realizó a través del análisis documental.

Se elaboraron tablas de distribución de frecuencia, para la variable cuantitativa discreta, edad.

Se representaron en gráficos circulares, las variables dicotómicas: Osteoporosis y sexo.

Se emplearon gráficos de barras para representar a las variables categóricas nominales: estado civil, escolaridad, ocupación, factores de riesgo y tratamiento indicado.

Plan metodológico para la recolección de datos

1. Primero se envió una solicitud al director del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, para su autorización para la ejecución del estudio y acceso a las historias clínicas.
2. Se registraron y analizaron los datos recabados de las historias clínicas, utilizando el Programa informático Office Excel.
3. Toda obtención de información comienza a través de los datos recabados de las historias clínicas y son extrapolados a una planilla Excel para el análisis de datos.
4. Elaboración del informe de investigación con los resultados obtenidos.

Procesamiento del análisis estadístico: Una vez recolectada la información mediante el análisis de las historias clínicas, se procedió a codificar la información mediante el Excel de Office. Para alcanzar los objetivos planteados se desarrollaron tablas y gráficos que permitieron obtener los resultados a partir del estudio realizado.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El estudio realizado en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero en el Departamento de Amambay- Paraguay, reunió datos de 357 mujeres postmenopáusicas, durante los años 2017 a 2020, entre los cuales: se encontró que 16,8% fueron diagnosticadas con Osteoporosis. (Ver Tabla 1)

Tabla 1. Número y porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Categoría	Número	Porcentaje
Mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis	60	16,8%
Mujeres postmenopáusicas sin Osteoporosis	297	83,2%
TOTAL	357	100%

Fuente: elaboración propia

Tabla 2. Porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, agrupadas por categoría de edad, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Categoría de edad	Frecuencia absoluta	Frecuencia acumulada	Frecuencia relativa
45 – 49	20	20	33%
50 – 54	25	45	42%
55 – 60	15	60	25%
TOTAL	60		100%

Fuente: elaboración propia

En relación a la edad de las mujeres, se pudo observar que la categoría de edad más representativa fue la de más de 50 a 54 años de edad, representando el 42% y la de menor representatividad fue la categoría de 55 a 60 años de edad con 25%. (Ver Tabla 2)

En relación a la escolaridad, el 62% de las mujeres accedieron a la educación secundaria, el 22% en un nivel de educación superior y el 16% con un nivel de escolaridad muy bajo. (Ver Tabla 3)

En cuanto a la ocupación de las mujeres con osteoporosis, se pudo observar que 40% de las pacientes eran empleadas activas, 38% Amas de casa, y 12% desempleadas. (Ver Tabla 4)

Tabla 3. Número y porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, agrupadas según escolaridad, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Escolaridad	Número	Porcentaje
Educación Primaria	10	16%
Educación Secundaria	37	62%
Educación Superior	13	22%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

Tabla 4. Número y porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, agrupadas según ocupación, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Ocupación	Número	Porcentaje
Empleada Activa	24	40%
Ama de casa	23	38%
Desempleada	07	12%
Jubilada	06	10%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

Tabla 5. Número y porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, agrupadas por categoría estado civil, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Estado Civil	Número	Porcentaje
Soltera	06	10%
Casada	35	58%
Concubinato	14	23%
Viuda	05	9%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

En cuanto al estado civil de las pacientes se encontró que el 58% refirieron ser casadas, el 23% vivían en unión libre o concubinato, el 12% eran solteras y el 9% viudas. (Ver Tabla 5)

En cuanto a los factores de riesgo, se pudo encontrar que el 38% de las mujeres consumen algún tipo de medicamentos (como corticoides, diuréticos de ASA, Heparinas, Warfarina, Hormonas Tiroideas). (Ver Tabla 6)

Tabla 6. Porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, según factores de riesgo, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Factores de riesgo	Número	Porcentaje
Tabaquismo	13	21%
Alcoholismo	10	19%
Consumos de medicamentos	23	38%
Nuliparidad	07	11%
Sedentarismo	07	11%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

Tabla 7. Porcentaje de mujeres postmenopáusicas con Osteoporosis, según tratamiento indicado, atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Amambay – Paraguay. Años: 2018-2020.

Tratamiento	Número	Porcentaje
Farmacológico	13	22%
No farmacológico	08	13%
Ambos	39	65%
TOTAL	60	100%

Fuente: elaboración propia

En cuanto al tratamiento indicado, se pudo encontrar que el 65% de las mujeres recibieron indicación de tratamiento combinado, con medicamentos e indicación de hábitos saludables como practica de ejercicios, dieta equilibrada. (Ver Tabla 7)

La Osteoporosis es una enfermedad metabólica crónica no transmisible que afecta a una gran parte de la población femenina, especialmente en el grupo de adultos mayores. La osteoporosis constituye un problema de salud pública a nivel mundial; afecta a más de 200 millones de personas. Se calcula que un 30% a 50 % de las mujeres postmenopáusicas la padecen.

Según datos del Ministerio de Salud, la osteoporosis se ha ido incrementando de manera progresiva, actualmente constituye un problema de salud pública. Su padecimiento involucra a mujeres y hombres, afectando principalmente en un 20 a 30% a las mujeres, especialmente después de la menopausia. La osteoporosis produce un gran número de hospitalizaciones e invalidez, registrándose 10 fracturas mensuales en hospitales del Ministerio de Salud. (11)

En el presente estudio se constató una frecuencia del 16,8% de Osteoporosis en las mujeres postmenopáusicas que acudieron al Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, siendo ésta similar a la prevalencia encontrada en un estudio realizado por Rosales (8), en el cual la prevalencia fue del 13,6%, pero baja comparada con el estudio de Reyes Balaguer y Moreno Olmos (7) que encontraron una prevalencia del 50,4% en su estudio.

En cuanto a las características sociodemográficas demográficas de las mujeres post menopaúsicas con Osteoporosis se encontró que edad más representativa fue la de más de 50 a 54 años de edad, y el nivel de escolaridad más predominante fue de secundaria con un 62%, el 58% refirieron ser casadas y el 40% de las pacientes eran empleadas activas. En el presente estudio, se encontró mayor prevalencia en mujeres más jóvenes en comparación con otros estudios, siendo que la edad con mayor prevalencia de osteoporosis estaba comprendida entre los 50 a 59 años, dato que no coincide con los resultados obtenidos por Balaguer y Moreno Olmos (7), que obtuvieron una prevalencia mayor en las edades comprendidas entre 70 a 75 años.

Los factores de riesgo encontrados en estudio fueron: el 38% de las mujeres consumen algún tipo de medicamentos (como corticoides, diuréticos de ASA, Heparinas, Warfarina, Hormonas Tiroideas), el 21% consumo de alcohol y el 18% consumo de tabaco, dato superior al encontrado por González (12), que observo una prevalencia de 6%.

En relación al tratamiento indicado, el 65% de las mujeres recibieron indicación de tratamiento combinado, con medicamentos e indicación de hábitos saludables como practica de ejercicios, dieta equilibrada. Es esencial recomendar a todos los pacientes la aplicación de medidas generales, entre las que se encuentran el ejercicio físico moderado, dieta equilibrada, evitar el consumo de tabaco y alcohol, así como medidas activas para la prevención de caídas, ya que son un importante factor de riesgo de osteoporosis. Entre ellas podemos comentar evitar y/o controlar el uso de determinados medicamentos que pueden potenciar hipotensión ortostática. A nivel dietético-nutricional, la ingesta de fibra soluble cambia significativamente el microbioma intestinal mejorando la absorción de calcio. La intervención farmacológica, se realiza con agentes terapéuticos capaces de actuar en las dos fases del remodelado óseo. En el momento actual, existen tres categorías de fármacos antiosteoporóticos: (i) antirresortivos o anticatabólicos; (ii) Anabólicos; (iii) los agentes de doble Esta acción en los que existe una combinación de ambos mecanismos.

CONCLUSIÓN

En el estudio realizado se encontró que hubo una frecuencia del 16,8% de mujeres postmenopausicas con Osteoporosis, durante el periodo de estudio (2018-2020).

En cuanto al objetivo de Establecer el perfil sociodemográfico de las mujeres postmenopáusicas con osteoporosis atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, la edad más representativa fue la de 50 a 54 años de edad con 42%. El 58% de las mujeres eran casadas, el 62% con educación secundaria y el 40% con empleos activos.

En relación al objetivo de Identificar la presencia de factores de riesgo de la enfermedad en la población de estudio, el 38% de las mujeres consumen algún tipo de medicamentos (como corticoides, diuréticos de ASA, Heparinas, Warfarina, Hormonas Tiroideas), el 21% consumo de alcohol, el 19% consumo de tabaco como factores de riesgos frecuentes.

Y en cuanto al objetivo de Describir el tipo de tratamiento indicado a las pacientes con osteoporosis, el 65% de las mujeres recibieron indicación de tratamiento combinado, con medicamentos e indicación de hábitos saludables como practica de ejercicios, dieta equilibrada.

Se concluye que hubo una frecuencia de casos similar a otros estudios de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas, identificándose la presencia de los factores de riesgo de consumo de alcohol, hábito tabáquico y consumo de medicamentos.

Contribución de autores: Todos los autores contribuyeron de manera igualitaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Galindo R. Obstetricia y Ginecología. 3ra edición. La paz-Madrid: Marqués de Valdecilla. 2010

2. Davis S, Rees M, Santoro N. Menopausia: Una puesta al día en profundidad. Intramed [Internet]. 2015 [citado 16 de abril de 2022];1(1):1-12. Disponible en: https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=86866

3. Carvajal A, Flores M, Marín S, Morales C. Los trastornos de ansiedad durante la transición a la menopausia. Perinatol Reprod Hum. [Internet]. 2016 [citado 16 de abril de 2022]; 30(1):39-45. Disponible en: https://www.elsevier.es/es-revista-perinatologia-reproduccion-humana-144- pdf-S018753371600011X

4. Clinic M. Mayo Clinic. [Internet]. Osteoporosis. 2016 [citado 16 de abril de 2022]. Disponible en: Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es- es/diseasesconditions/osteoporosis/symptoms-causes/syc-20351968.

5. Guzmán López K. N., Pazmiño Maya A., Bolívar Ortiz Granja L., Ocaña J. La osteoporosis posmenopáusica. Su vigencia como problema de salud actual. 2018; 20 (1).

6. Planas J, Morote J. La densitometría ósea: un nuevo método diagnóstico para el urólogo. Arch. Esp. Urol. 2006; 59 (10) :1031-1040.

7. Reyes Balaguer J., Moreno Olmos J., Prevalencia de osteopenia y Osteoporosis en mujeres posmenopáusicas. Aten Primaria. 2005;35(7):342- 7.

8. Rosales Aujang E, Muñoz-Enciso J, Arias-Ulloa R. Prevalencia de osteopenia y osteoporosis en mujeres posmenopáusicas y su relación con factores de riesgo. Ginecol Obstet Mex .2014;82: 223-228.

9. Hermoso de Mendoza MT. Clasificación de la osteoporosis. Factores de riesgo. Clínica y diagnóstico diferencial. An. Sist. Navar. 2013;26(3):29-52 15.

10. Basavilvazo-Rodríguez MA., Lemus-Rocha R., Peralta-Pedrero ML., Cruz Avelar A., Martínez-Rodríguez OA., Hermozo-Álvarez A.Utilidad de un cuestionario clínico en la detección de osteopenia y osteoporosis en la posmenopausia. [Internet]. 2010. [citado 16 de abril de 2022]; 48 (1): 67-70. Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745506012.pdf.

11. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social Paraguay, [Internet]. Osteoporosis en mujeres. 2020 [citado 15 de mayo de 2021]. Disponible en: Disponible en: https://www.mspbs.gov.py/portal/28859/

12. González LA., Gloria María Vásquez GM., José Fernando Molina JF. Epidemiología de la osteoporosis. Revista Colombiana De Reumatología .2009; 16(1): 61-75.