UNIDA Salud
health journal
e-ISSN: 2791-2728

Publicación periódica de acceso abierto, financiada y editada por la Universidad de la Integración de las Américas

Artículo Original

Consumo de tabaco por estudiantes de salud

Tobacco consumption by health students

Marta Almada de Bernal[1], Laura Jazmín Ledesma Martínez[1], Rodrigo Monteiro de Souza[1], Caio Matheus Xavier dos Reis[1], Nicole Franco de Mendonça de Miranda[1], João Vitor Silva Maggi[1]

[1] Universidad de la Integración de las Américas, Filial Ciudad del Este. Ciudad del Este, Paraguay.

RESUMEN

Según la Organización Panamericana de la Salud, el tabaquismo es un problema de salud pública que se encuentra entre las principales causas de muerte, enfermedad y empobrecimiento en el mundo, siendo más de 7 millones de muertes/año en consumo directo y más de 1 millón de muertes por exposición al agente químico.(1) El tema llamó la atención, pues dentro de la comunidad académica, no es diferente al resto del mundo, incluso cuando se trata de estudiantes de salud, debido al hecho, surgieron algunas preguntas con respecto al consumo, por lo que se realizó una encuesta en UNIDA (Universidad de la Integración de las Américas) – Filial CDE, en la que 347 estudiantes respondieron al formulario, que contenía preguntas relacionadas con el tabaquismo. Los resultados mostraron que, en relación a la edad, la mayoría de los encuestados nunca fumaron, sin embargo, sigue el resultado con prevalencia alta 40,06%. Cabe resaltar que los factores determinantes que llevaron a los estudiantes a iniciarse en el consumo de cigarrillos fueron curiosidad 13,84% de forma equitativa tantos hombres como mujeres y 10,38% lo hacen por diversión, 5,77% mencionan por estrés, y el 3,46% por influencia de amigos. Como así también se observa el tipo de cigarrillo que más se consume es el Cigarrillos Electrónicos con un total de 79, de los cuales 36 fueron mujeres y 43 hombres totalizando el 17%, en segundo lugar, el tipo de cigarrillo que más se consume se encuentra Cigarrillos tradicionales siendo un total de 6, 06% de los cuales 2,31% mujeres, 3,75% fueron hombres, el 40,06% que fuman de los cuales el 20% mencionaron que, ~~si~~ han intentado dejar el consumo de cigarrillos. El 40% de las muertes relacionadas con el tabaco se deben a enfermedades pulmonares como el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la tuberculosis (2). La OMS hace un llamamiento a los países y a los asociados para que intensifiquen las medidas destinadas a proteger a las personas de la exposición al tabaco (3).

Palabras claves: consumo de tabaco, estudiantes de salud, prevalencia.

ABSTRACT

According to the Pan American Health Organization, smoking is a public health problem that is among the main causes of death, disease and impoverishment in the world, with more than 7 million deaths/year in direct consumption and more than 1 million of deaths due to exposure to the chemical agent.(1) The theme called attention, because within the academic community, it is no different from the rest of the world, even when it comes to health students, due to the fact, some questions arose with regarding consumption, for which reason a survey was carried out at UNIDA (Universidad de la Integración de las Américas) – CDE Subsidiary, in which 347 students responded to the form, which contained questions related to smoking. The results showed that, in relation to age, the majority of those surveyed never smoked, however, the result continues with a high prevalence of 40.06%. It should be noted that the determining factors that led students to start smoking cigarettes were curiosity 13.84% equally as many men as women and 10.38% do it for fun, 5.77% mention stress, and 3.46% due to the influence of friends. As is also observed, the type of cigarette that is most consumed is Electronic Cigarettes with a total of 79, of which 36 were women and 43 men, totaling 17%, secondly, the type of cigarette that is most consumed is finds Traditional cigarettes being a total of 6.06% of which 2.31% women, 3.75% were men. Most of the participants, 40.06%, smoke, of which 20% mentioned that they have tried to quit smoking, but at the same time it is very difficult for them, even though they are aware of the consequences that it can cause in your health. 40% of tobacco-related deaths are due to lung diseases such as cancer, chronic respiratory diseases and tuberculosis (2). WHO calls on countries and partners to intensify measures to protect people from tobacco exposure (3).

Keywords: tobacco use, health students, prevalence.

Para correspondencia dirigirse a: marthalezme@gmail.com
Recibido: Enero 30, 2023. Aceptado: Marzo 08, 2023.
Conflictos de interes: Ninguna que declarar.

Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

INTRODUCCIÓN

Según la OPS (Organización Panamericana de la Salud) la epidemia de tabaquismo es la principal causa de muerte, enfermedad y empobrecimiento. La epidemia de tabaquismo es una de las mayores amenazas para la salud pública a las que se ha enfrentado el mundo y es responsable de la muerte de más de 7 millones de personas cada año. (1)

Casi el 80% de los más de 1.100 millones de fumadores que hay en el mundo viven en países de renta baja y media, donde la carga de enfermedades y muertes relacionadas con el tabaco es mayor. Los consumidores de tabaco que mueren prematuramente privan a sus familias de ingresos, aumentan el coste de la asistencia sanitaria e impiden el desarrollo económico. (4)

En base a esto, se realizó un estudio entre los estudiantes de la UNIDA (Universidad de la Integración de las Américas) - Filial CDE, entre los meses de marzo y mayo de 2022, el objetivo es conocer los factores de consumo de tabaco entre los estudiantes de salud, y determinar la prevalencia y los riesgos asociados al tabaquismo, como así también identificar si este hábito había sido adquirido antes o después de ingresar a la universidad.

El tabaco es una de las principales causas de muerte en Paraguay y a nivel mundial, es uno de los principales factores de riesgo relacionados con el cáncer, pero también con las enfermedades cardiorrespiratorias, tanto para el usuario como para la comunidad circundante. Fumar cigarrillo puede causar: cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares, úlcera péptica y otras patologías. Este hábito es considerado la causa más importante de morbilidad y mortalidad prematura en el mundo. Representa alrededor del 90% del cáncer de pulmón en los hombres y el 70% del cáncer de pulmón en las mujeres. (2)

Ante esta inquietud, se plantearon algunas preguntas, tales como: Qué motivó, tipo de tabaco, tiempo y cantidad de uso, entre otros temas capaces de contribuir como predicción o protección, de esta enfermedad.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se ha desarrollado por medio de un tipo de muestreo denominado probabilístico, a través de la técnica bola de nieve, esto debido a que el acceso a los estudiantes que formaron parte de la muestra estuvo limitado debido a que se tomaron en cuenta estudiantes de universidades con facultades de salud de gestión privada de Ciudad del Este, por lo tanto, el proceso de toma de datos fue a través del formulario Google, cuyo enlace de acceso fue distribuido por medios de redes sociales.

La muestra estuvo conformada por 347 estudiantes de ambos sexos mayores de 18 años que se encontraban cursando alguna carrera del área de salud durante los meses de marzo a mayo del año 2022. La naturaleza cuantitativa de la investigación ha permitido el uso de la estadística descriptiva.

RESULTADOS

Se completó la aplicación de 347 encuesta, mayor número al tamaño inicial de muestra calculado de 301. La edad de inicio en el consumo de tabaco de los individuos presentó un promedio de 20 años en mujeres y 22 años en hombres, con un rango de 14 a 54 años. Con relación al sexo, el 60,23% de los participantes fueron del sexo femenino (209 personas) y 39,77% (138) fueron del sexo masculino.

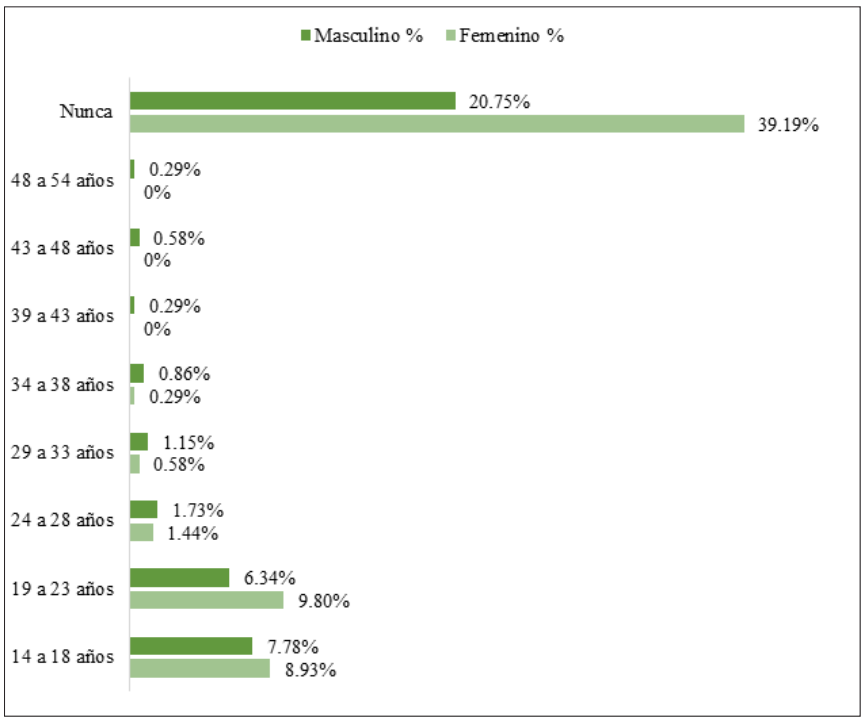
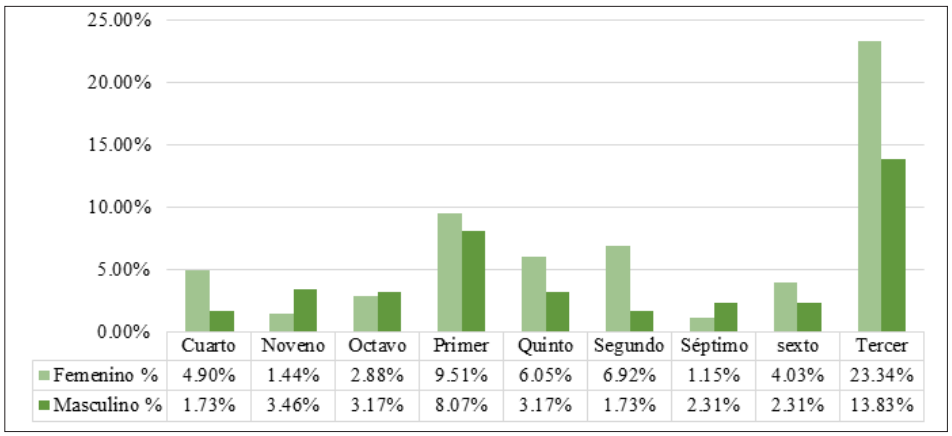


Gráfico 1. Porcentaje de edad inicio de consumo de tabaco clasificado por género.

El gráfico 1 demuestra que la mayoría de los participantes (n=209) fueron mujeres y (n=138) fueron hombres. De los cuales, 8,93% de las mujeres iniciaron el consumo de tabaco entre 14 y 18 años, mientras que el 7,78% de los hombres entre 14 los hasta 18 años.

Cabe resaltar que 39,19% de las mujeres nunca consumieron ningún tipo de tabaco y 20,75% de los hombres.

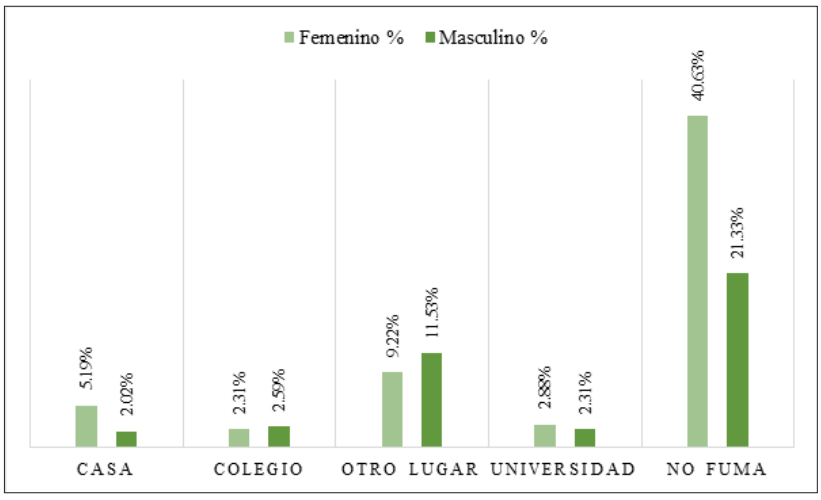
El gráfico 2 demuestra el porcentaje de consumo de tabaco entre los estudiantes de salud, en cuanto al semestre académico que ocupan estos estudiantes, la mayor prevalencia se da en el tercer 37,18% de los cuales 23,34% fueron mujeres y 13,83% hombres, seguidamente los del primer semestre 17,58%.



	Cuarto	Noveno	Octavo	Primer	Quinto	Segundo	Séptimo	sexto	Tercer
Femenino %	4.90%	1.44%	2.88%	9.51%	6.05%	6.92%	1.15%	4.03%	23.34%
Masculino %	1.73%	3.46%	3.17%	8.07%	3.17%	1.73%	2.31%	2.31%	13.83%

Fuente: elaboración propia de los autores, conforme análisis de datos de la investigación.

Gráfico 2. Clasificación de genero por semestre, consumo de tabaco por estudiantes de salud.



Fuente: elaboración propia de los autores, conforme análisis de datos de la investigación.

Gráfico 3. Clasificación de genero por lugar donde iniciaron el consumo de tabaco.

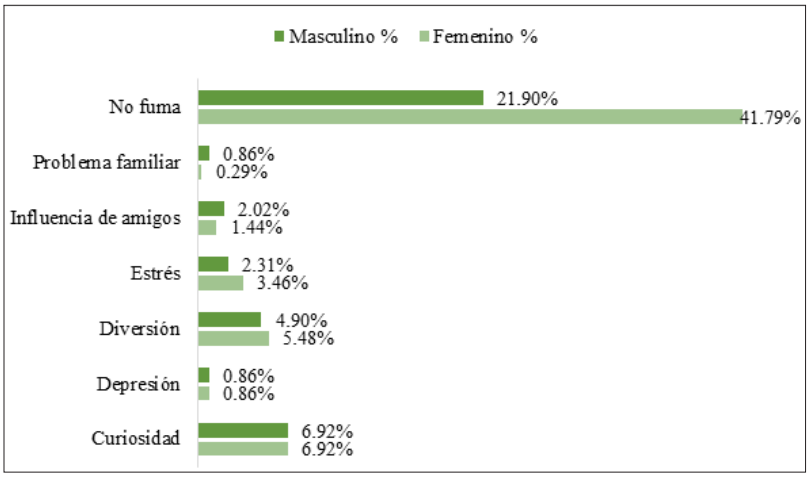
El gráfico 3 demuestra que la mayoría de las estudiantes 7,21% de los cuales 5,19% fueron mujeres y 2,02% hombres experimentaron tabaco por primera vez en casa, seguidamente en el colegio 4,9%.

El gráfico 4 demuestra que la mayoría no fuman, mientras que los restantes lo hacen por curiosidad 13,84% de forma equitativa tantos hombres como mujeres y 10,38% lo hacen por diversión y 5,77% mencionan por estrés, 3,46% por influencia de amigos.

El gráfico 5 demuestra el tipo de cigarrillo que más se consume por ambos géneros es el Cigarrillos Electrónicos totalizando el 17%, en segundo lugar, el tipo de cigarrillo que más se consume es Cigarrillos tradicionales siendo un total de 6, 06% de los cuales 2,31% mujeres, 3,75% fueron hombres.

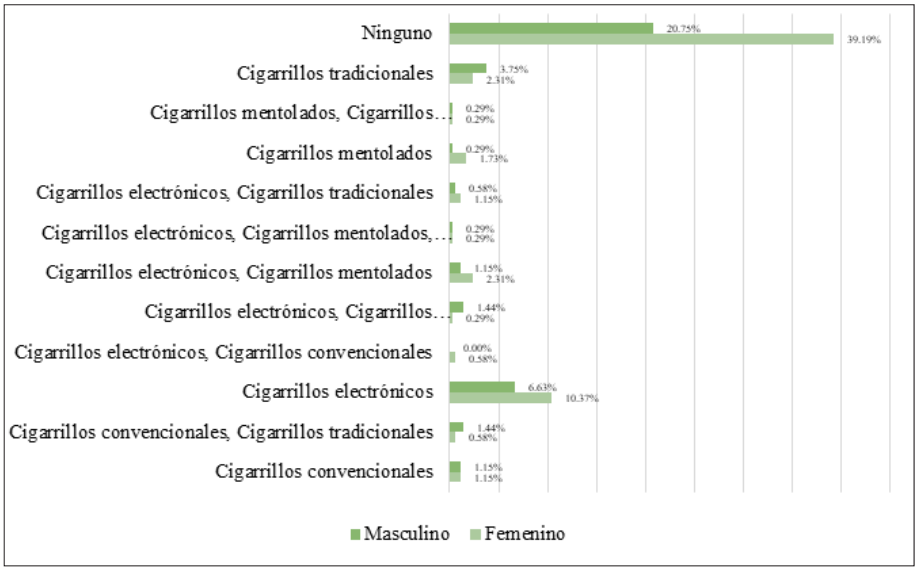
En el gráfico 6 se evidencia que una alta frecuencia de estudiantes que han intentado dejar de fumar el cigarrillo alcanzando el 20%, así se observa que el 20% no han intentado dejar el consumo de cigarrillo

El gráfico 7 demuestra el 18% sufren algunas consecuencias derivadas del tabaquismo, aunque la mayoría el 23% no tienen problemas de salud.



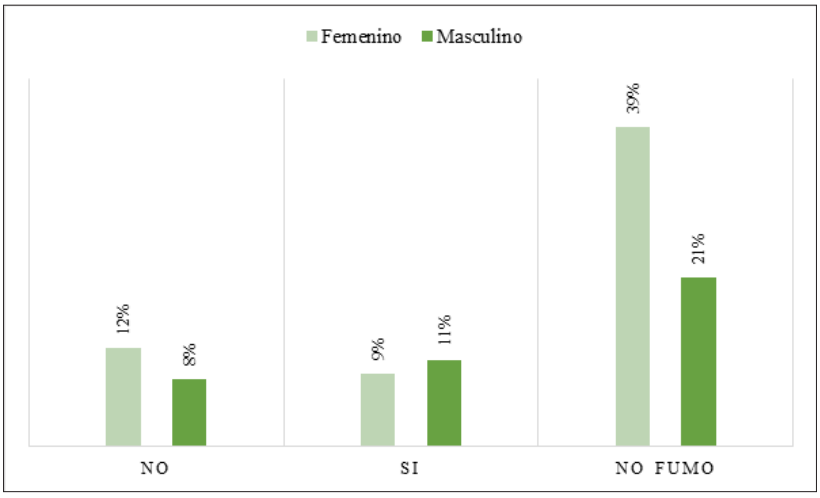
Fuente: elaboración propia de los autores, conforme análisis de datos de la investigación.

Gráfico 4. Clasificación de genero por motivos de consumo.



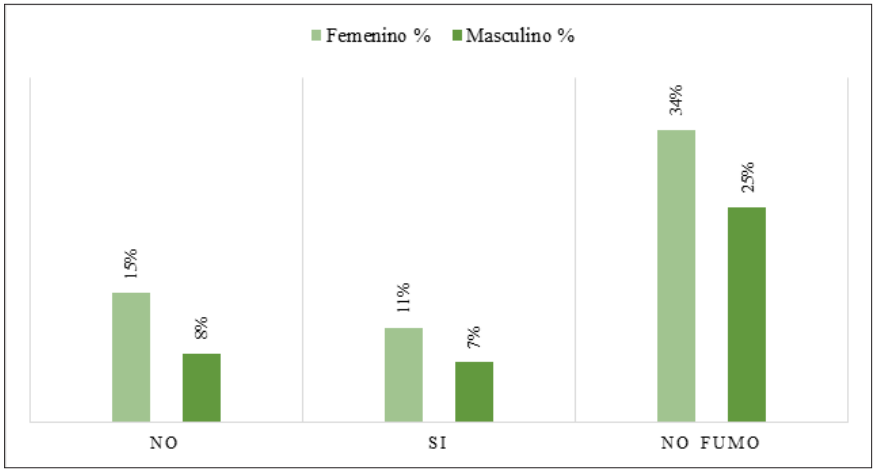
Fuente: elaboración propia de los autores, conforme análisis de datos de la investigación.

Gráfico 5. Clasificación de tipos de cigarrillos por género, consumidos por los estudiantes de salud.



Fuente: elaboración propia de los autores, conforme análisis de datos de la investigación.

Gráfico 6. Porcentaje por genero de las personas que han intentado dejar de fumar.



Fuente: elaboración propia de los autores, conforme análisis de datos de la investigación.

Gráfico 7. Porcentaje por genero de las personas que le ha acarreado algún problema de salud.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En el consumo de tabaco en adolescentes se identifican factores de riesgo o de exposición como los estilos de vida, fumadores en el entorno socio-familiar, algún amigo fumador, el consumo de alcohol, el menor nivel de estudios alcanzado por el padre (5), la influencia de los pares, el mal rendimiento escolar y el menor nivel de recursos económicos (6), son factores que se deberían tener en cuenta en el monitoreo y vigilancia en los adolescentes.

A través de este estudio se puede observar que la edad con mayor prevalencia en el consumo de tabaco es entre 14-23 años, también obtuvimos información a través de estos análisis, sobre el lugar de consumo por primera vez, con más del 5% de los participantes mencionaron haber comenzado a consumir en casa, y en cuanto a las hipótesis que se había planteado se pudo corroborar que son verdaderas ya que la mayoría de los participantes si mostraron interés en dejar de ambos sexos totalizando el 20%, como así también se pudo corroborar algunas consecuencias que trae el consumo

de tabaco los participantes mencionaron que el 18% sufren algunas consecuencias derivadas del tabaquismo, aunque la mayoría el 23% no tienen problemas de salud

El principal motivo de consumo se observa que la mayoría lo hacen por curiosidad 13,84% de forma equitativa tantos hombres como mujeres y 10,38% lo hacen por diversión y 5,77% mencionan por estrés, 3,46% por influencia de amigos.

Por consiguiente, el proceso investigativo ha aportado datos que pueden ser utilizados en procesos de mayor alcance, o aplicados como parte del proceso diagnostico para el desarrollo de actividades preventivas e informativas en relación a los riesgos asociados al consumo del alcohol.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORES

MAB: Planificación y elaboración de la investigación. Análisis y presentación de los resultados. Elaboración del articulo. **LJLM:** Elaboración del articulo. Analisis metodológico. **RMS:** Planificación y elaboración de la investigación. Obtención de datos. Análisis y presentación de los resultados. **CMXR:** Planificación y elaboración de la investigación. Obtención de datos. Análisis y presentación de los resultados. **NFMM:** Planificación y elaboración de la investigación. Obtención de datos. Análisis y presentación de los resultados. **JVSM:** Planificación y elaboración de la investigación. Obtención de datos. Análisis y presentación de los resultados

REFERENCIAS

1. OPAS- Organização Pan-Americana da Saúde. Organização Mundial de Saúde. Dia mundial sem tabaco. Campanha, 2022. Recuperado de: https://www.paho.org/pt/node/4968 en 12 de junio de 2022.

2. Nunes Sov, Marcio De Mrp, Castro De Msa. Tabagismo, comorbidades e danos à saúde. orgs. Tabagismo: Abordagem, prevenção e tratamento [online]. Londrina: EDUEL, 2011. pp. 17-38. Recuperado de: https://books.scielo.org/id/sj9xk/pdf/nunes-9788572166751-01.pdf en 12 de junio de 2022.

3. Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre control del tabaco para la región de las Américas. Washington, DC: OPS; 2010.

4. Organización Panamericana de la Salud. La epidemia de tabaquismo: los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. Publicación científica no. 577. Washington, DC: OPS; 1999.

5. Villena Ferrer A, Morena Rayo S, Párraga Martínez I, González Céspedes MD, Soriano Fernández H, López-Torres Hidalgo J. Factores asociados al consumo de Tabaco en Adolescentes. Rev Clínica Med Fam. 2009;2(7):320-

6. U.S. Department Of Health And Human Services. 2012. Preventing tobacco use among youth and young adults. A report of the surgeon general.

7. Mendoza Suárez Lugo N. El consumo de productos manufacturados del tabaco en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2006

8. Gálvez González AM, Suárez Lugo N, García Fariñas A, et al. Costos de atención a la salud asociados al tabaquismo en Ciudad de La Habana [Internet]. En: Gálvez González AM, García Fariñas A, compiladoras. Resultados de investigaciones en economía de salud. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2014

9. BR. Retos y obstáculos en la prevención del tabaquismo adolescente. Prev Tab España. 2003;5(2):136-43. Citado en REPIDISCA; ID: 28871.

10. Arrazola RA, Singh T, Corey CG, et al. Tobacco use among middle and high school students-United States, 2011-2014. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2015;64(14):381-5. Citado en PubMed; PMID: 25879896.