UNIDA Salud
health journal
e-ISSN: 2791-2728

Publicación periódica de acceso abierto, financiada y editada por la Universidad de la Integración de las Américas

Artículo Original

Utilización de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en adultos de Ciudad del Este

Use of medicinal plants as an alternative for the treatment of respiratory disorders in adults in Ciudad del Este

Ana Belén Bobadilla Silvero[1], Celia Carolina Orihuela Torres[1], Sara Brígida Viera Rodríguez[1]

[1] Universidad La Paz. Ciudad del Este, Paraguay.

RESUMEN

La investigación ha planteado como objetivo determinar el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en pobladores del Barrio Villa CONAVI II km 12 Monday de Ciudad del Este, con una metodología cuantitativa de alcance descriptivo, se identificó que el 38,5% de los encuestados presentaron dolor de garganta, el 31,7% presentaron síntomas de tos, el 12,9% presentaron fiebre, mientras que el 11,5% de los encuestados presentaron dificultad para respirar y para finalizar el 5,4% dolor en el pecho. Los motivos anteriores han llevado según los mismos a que el 59,4% utilicen plantas medicinales, las especies más utilizadas son en un 44,6% el eucalipto, el 13,9% utiliza amba'y, el 13,3 % optaron por el jaguarundi, el 9,6% salvia, el 8,4% malva, el 3,6 corresponde al ajenjo, mientras que el 3% utilizan cardo santo y el 1,8 corresponde al anís y al, el 24,7% manifiestan que utilizan por inhalación que se hace por medio de arrastre de vapor, mientras el 24,1% de los participantes confiere que utilizan en forma de zumos. En cuanto a su forma de empleo se totaliza el 51,8 % de los encuestados utilizan de ambas formas, tanto secas como frescas, lo utilizan en cualquier momento del día, el 28,9% una vez al día, mientras que el 18,7% dos veces al día, y el 17,5% lo utilizan tres veces al día.

Palabras claves: afecciones respiratorias, plantas medicinales, propiedades medicinales, principio activo

ABSTRACT

The research has set as an objective to determine the use of medicinal plants as an alternative for the treatment of respiratory conditions in residents of the Villa CONAVI II neighborhood km 12 Monday of Ciudad del Este, with a quantitative methodology of descriptive scope, it was identified that 38.5% of respondents had sore throat, 31.7% had cough symptoms, 12.9% had fever, while 11.5% of respondents had difficulty breathing and finally 5.4% had chest pain. The above reasons have led according to them 59.4% to use medicinal plants, the most used species are in 44.6% eucalyptus, 13.9% use amba'y, 13.3% opted for jaguarundi, 9.6% sage, 8.4% mallow, 3, 6 corresponds to wormwood, while 3% use holy thistle and 1.8 corresponds to anise and al, 24.7% say they use by inhalation which is done by steam dragging, while 24.1% of the participants confess that they use in the form of juices. Regarding the way of use, 51.8% of the respondents used both dry and fresh, they used it at any time of the day, 28.9% once a day, while 18.7% used it twice a day, and 17.5% used it three times a day.

Keywords: respiratory diseases, medicinal plants, medicinal properties, active principle

INTRODUCCIÓN

El uso de plantas medicinales ha demostrado ser eficaz como tratamiento y prevención de primera línea para enfermedades agudas, tales como resfriados, fiebres ligeras, entre otras, especialmente en sus fases iníciales.

Esta forma de medicina representa en muchos países, y en ciertos casos al interior de éstos, se ha vuelto una forma de tratamiento natural desde, ya hace muchos años , además que forma parte de la cultura Paraguaya el consumo de plantas medicinales ya que es la única forma de atención asequible, accesible, y disponible, debido a ello se ha planteado

Para correspondencia dirigirse a: 6947050@universidadlapaz.edu.py
Recibido: Octubre 16, 2022. Aceptado: Noviembre 30, 2022.
Conflictos de interes: Ninguna que declarar.

Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

determinar el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en pobladores del Barrio Villa CONAVI II km 12 Monday de Ciudad del Este, durante los meses de Julio y Agosto del año 2022 que para llegar a este objetivo de investigación se ha elaborado una encuesta para poder obtener resultados sobre cómo alternativa para tratamiento de afecciones respiratorias .

Los resultados obtenidos en esta investigación pueden ser usados como punto de partida para la implementación de diversas medidas de intervención y estrategias promocionales preventivas orientadas a promover la importancia de la medicina complementaria y alternativa en el tratamiento preventivo y curativo de las infecciones respiratorias agudas y en el cuidado integral de los niños menores de cinco años como población vulnerable en nuestro país.

El presente estudió representa un antecedente metodológico para diversas investigaciones relacionadas al uso de la medicina alternativa y tradicional, que se sustenta en el uso de instrumentos de investigación que deberán ser sometidos a pruebas de validez y confiabilidad; que permitirán identificar adecuadamente el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las afecciones respiratorias en los adultos.

En este contexto, se resalta que el tratamiento alternativo mediante el uso de plantas medicinales representan una forma costumbrista de medicina tradicional; debido a que existen suficiente evidencias científicas y empíricas que garantizan las propiedades beneficiosas y curativas de las plantas medicinales en el tratamiento de las diversas patologías, tanto crónicas como leves, y por ende, su amplio uso se atribuye a su fácil accesibilidad y asequibilidad; constituyéndose muchas veces en la única fuente que tienen para su atención sanitaria las personas con menores recursos económicos.

¿Cómo se da el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en pobladores del Barrio Villa CONAVI II km 12 Monday de Ciudad del Este?

Objetivo: Determinar el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en pobladores del Barrio Villa CONAVI II km 12 Monday de Ciudad del Este.

Fitoterapia

La fitoterapia es un neologismo empleado por Henri Leclerc, médico francés (1870-1955), en los comienzos de siglo, desde entonces la palabra fitoterapia es utilizada para designar la utilización de las plantas medicinales con fines terapéuticos, que serviría más tarde para diferenciarla de la forma de cura actual; la medicina sintética o convencional (1).

Características principales de la fitoterapia.

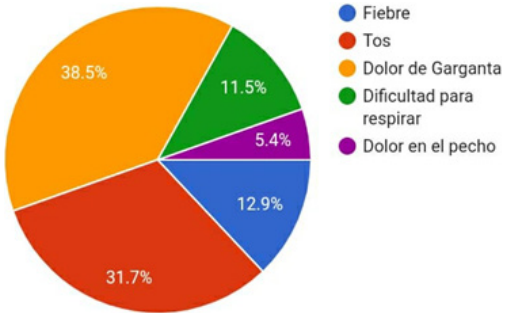
A diferencia de la medicina sintética o convencional, la fitoterapia utiliza matrices vegetales complejas. Estas matrices las constituyen plantas enteras, partes de ellas (hojas, raíces, etc), y también productos de éstas, resultados de tratamientos directos con algún disolvente o medio que concentre los compuestos afines y facilite su administración, son los llamados extractos. El fitocomplejo es la mezcla de sustancias activas y otras acompañantes que actúan en conjunto para lograr un mismo fin terapéutico, que no sería el mismo si se administraran por separado, o sea como monosustancias (2).

MATERIALES Y METODOS

De acuerdo a los problemas y objetivo del trabajo, se aptado por el paradigma cuantitativo, de alcance descriptivo de corte transversal, el estudio se ha llevado a cabo durante los meses de mayo a septiembre del año 2022, en el km 12 Monday Barrio CONAVI II el cual comprende 200 familias, la muestra ha sido de tipo aleatoria simple de tipo probabilistico obteniendo así una participación de 278 pobladores, a la cual se ha aplicado una encuesta de manera presencial, por medio de un cuestionario estructurado cerrado politómico pre validado, por medio del análisis del contenido y la revisión de experto.

RESULTADOS

Identificación del uso frecuente de las plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratoria en pobladores del Barrio CONAVI II del km 12 Monday de Ciudad del Este.



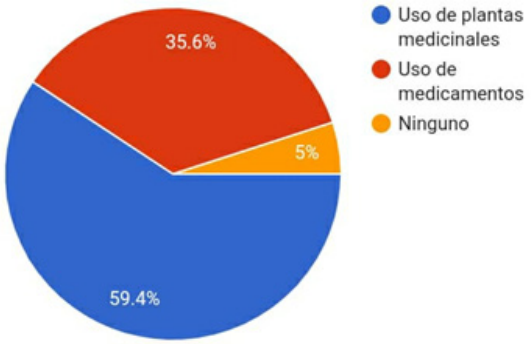
Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio.

Gráfico 1. Síntomas de los encuestados. n=278.

Conforme al gráfico 1 se obsreva que los síntomas mencionados en esta encuesta están específicamente relacionados a las afecciones respiratorias más comunes, vendrían a ser los resfriados, gripe, en relación a los ítems de esta sección.

El 38,5% de los encuestados presentaron dolor de garganta, el 31,7% presentaron síntomas de tos, el 12,9% refiere haber

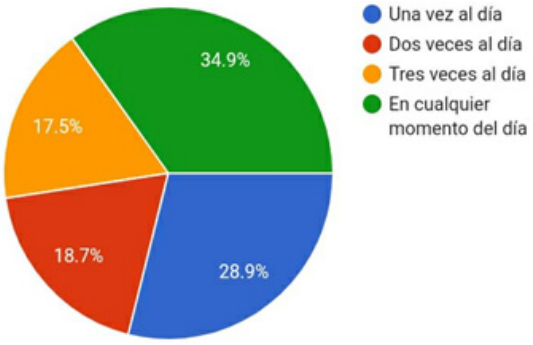
tenido fiebre, mientras que el 11,5% de los encuestados presentaron dificultad para respirar y para finalizar el 5,4% dolor en el pecho.



Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio

Gráfico 2. Tipo de cuidado que han utilizado los encuestados. n= 278.

En base a los datos anterior que refiere a los síntomas de los encuestados (Gráfico 1) es de relevancia y vinculante con el hecho que el 59,4% de los encuetados (Gráfico 2) utilizan plantas medicinales debido a que estos presentan síntomas especificas asociados con afecciones respiratorias que lleva a la utilización coadyuvante o como alternativa de especies vegetales medicinales como tratamiento terapéutico.



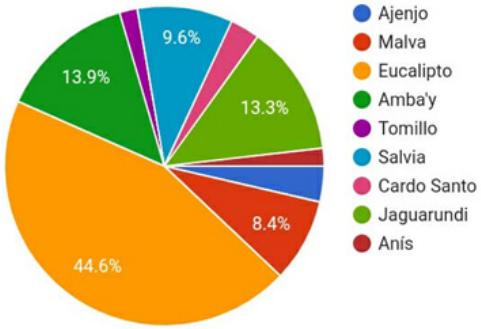
Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio

Gráfico 3. Frecuencia de uso de plantas medicinales. n= 166.

La frecuencia de uso de una sustancia es determinante para el desarrollo de su acción terapéutica y toxicológica, lo que no se tiene en cuenta en la cultura popular, por tanto, la efectividad no está asociado a la cantidad de tomas, sin embargo, las tomas menos frecuentes están asociadas a los efectos toxicológicos (3, 4).

Con referencia al gráfico 3, el 34,9% lo utilizan en cualquier momento del día, el 28,9% una vez al día, mientras que el 18,7% dos veces al día, y el 17,5% lo utilizan tres veces al día, por lo que este dato es tomado como relevante en el contexto de estudio.

Plantas medicinales más utilizadas como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias.



Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio

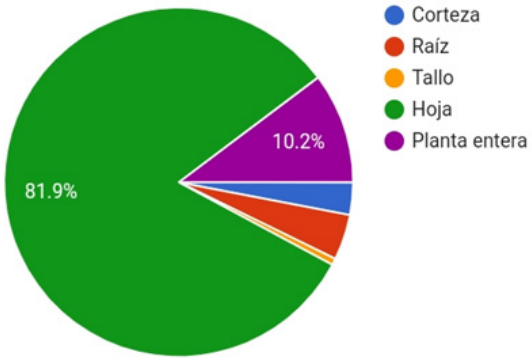
Gráfico 4. Plantas medicinales más utilizadas.n= 166

En referencia al gráfico 4 se observa que las plantas medicinales propuestas, son especies que tienen relación para el tratamiento para las afecciones respiratorias (5), esto ya por su fácil accesibilidad, por los componentes del principio activo de la planta, o por los conocimiento que tiene la población referente a las plantas medicinales, de esta manera el 44,6% de los encuestados utilizan el Eucalipto, el 13,9% utilizan Amba'y, el 13,3 % optaron por el Jaguarundi, el 9,6% Salvia, el 8,4% Malva, el 3,6 corresponde al Ajenjo, mientras que el 3% utilizan Cardo Santo y el 1,8 corresponde al Anís y al tomillo.

Indicación de los métodos de empleos sobre el uso de plantas medicinales por los pobladores del Barrio CONAVI II del km 12 Monday de Ciudad del Este.

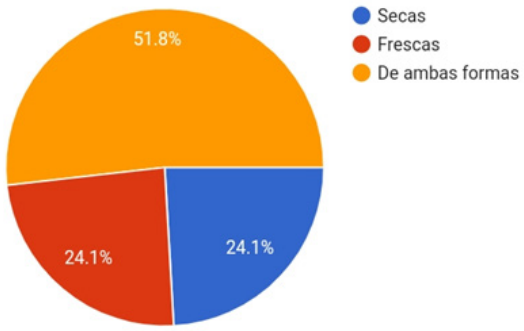
El uso de las plantas en la medicina tradicional tiene en cuenta su conocimiento cultural, que incluyen la manera correcta de diferenciarlas, las propiedades en cuanto a compuestos fitoquímicos, sus porcentajes terapéuticos, toxicológicos, forma adecuada de obtener extractos vegetales, a menudo son ignorados cuando las especies son incluidas en procesos de aplicación alternativa en el ámbito terapéutico tradicional

En el gráfico 5 se muestra el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de diferentes afecciones que se suelen utilizar diversas partes de las plantas, es por ello que el mayor porcentaje corresponde al 81.9% hojas, esto se explica ya que muchos de los aceites esenciales para tratar los problemas respiratorios se encuentran en las hojas, el 10,2% utilizan la planta entera, el 4,2% utilizan la parte de la raíz, el 3% la corteza y con el menor porcentaje de 0,6% corresponde al tallo



Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio

Gráfico 5. Partes de plantas más utilizadas. n=166.

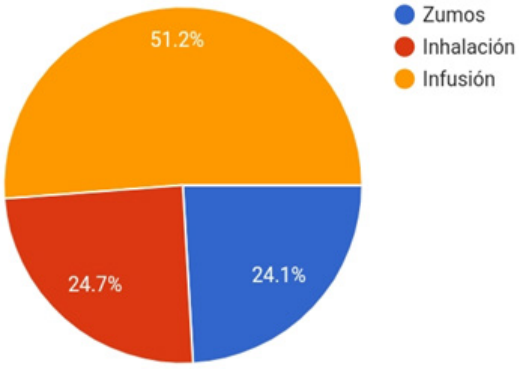


Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio

Gráfico 6. Formas que utilizan las plantas medicinales. n=166.

En el grafico 6 se observa que en la parte empírica se suelen utilizar las plantas de formas secas y así también de forma fresca, desde la experiencia científica la forma de empleo es entendida como aquella manera en que mejor podrían ser obtenidos los principios activos. El 51,8 % de los encuestados utilizan de ambas formas, esta opción es dada, ya que muchas personas tienden a utilizar de ambas formas sin tener alguna preferencia, mientras que otras las prefieren únicamente en formas secas o frescas, el 24,1% corresponde cuando las plantas se encuentran frescas y el mismo porcentaje cuando se encuentran secas.

En el gráfico 7 se observa que el 51,2% de los encuestados alude que utilizan por método de infusión que consiste en sumergir fitoterápicos en agua caliente sin que llegue a hervir infusión para que se obtenga su parte saludable, el 24,7% manifiestan que utilizan por inhalación que se hace por medio de arrastre de vapor y consiste en entrar el aire a base de fitoterápicos del exterior hacia el interior de los pulmones, mientras el 24,1% de los participantes confiere que utilizan en forma de zumos la cual consiste en machacar partes de la planta medicinal y extraer las propiedades beneficiosas y saludable .



Fuente: elaborado a partir de los datos recolectados en el contexto del estudio.

Gráfico 7. Formas de preparación de las plantas medicinales. n= 166.

CONCLUSIONES

Dentro del marco de estudio a participantes para la determinación del uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias se ha identificado los síntomas de mayor preponderancia para el uso de las plantas con fines medicinales han sido el dolor de garganta, síntomas de tos y fiebre, ante los síntomas especificados de afecciones respiratorias es de relevancia y vinculante con el hecho que el 59,4% de los encuetados utilizan plantas medicinales, la especie de uso mayoritario es el eucalipto.

En relación a la formas de empleo de las especies de plantas medicinales refieren que se suelen utilizar las plantas de formas secas y así también de forma fresca, desde la experiencia científica la forma de empleo es entendida como aquella manera en que mejor podrían ser obtenidos los principios activos, respecto al método de empleo los encuestados aluden a que utilizan estas plantas medicinales por medio de la infusión para la toma oral o por inhalación, el horario de la toma ha sido verificado debido a que la efectividad de un compuesto químico depende de su biodisponibilidad el cual puede verse afectado por la frecuencia y horario de tomas, sin embargo, los estudios en plantas medicinales son limitados, lo que hace relevante describir este aspecto en la medicina alternativa tradicional, el mayor porcentaje refiere utilizarlas por las noches o por la mañana las diferencias mínimas entre estos horarios de toma hacen ver que el uso se da de forma indistinta y según la decisión o disponibilidad de la persona.

En vista a los aspectos anteriores, es evidente que el uso de las plantas medicinales se encuentra instaurado en el contexto de estudio, esto es asociado directamente a la cultura nacional, y atendiendo que los métodos de empleo no sugieren una dosis de control, y que la efectividad de las mismas requiere de un método eficaz y seguro dependiente de un conocimiento previo es que se considera por los datos de la investigación que el método empírico es considera

eficiente por la población en general, pero que carecen de bases informativas relacionadas a un proceso de empleo seguro.

REFERENCIAS

1. Cañigueral S, Dellacassa E, Bandoni AL. Plantas Medicinales y Fitoterapia:¿ indicadores de dependencia o factores de desarrollo?. Acta farmacéutica bonaerense, 2003; 22(3), 265-279.

2. Echegaray J, Echegaray J, Mosquera A, Gerrikaetxebarria J. Fitoterapia y sus aplicaciones. Revista Española de Podología, 2011; 2(6), 258-267.

3. Gomez Soplin B. Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colcamar, Amazonas-2015. 2016.

4. Martínez González V. Etnobotánica de plantas medicinales con uso para enfermedades respiratorias en el departamento de Caldas. 2020.

5. Soria N, Ramos P. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, 2015; 13(2).