

Artículo Original

Percepción de inseguridad alimentaria de familias residentes en zonas inundadas de Ñeembucú y estado nutricional de niños menores de 5 años en el año 2014

Perception of food insecurity of families living in flooded areas of Ñeembucú and nutritional status of children under 5 years of age in 2014

Omar Rolon Villalba^{1,2}, Marta Martínez², Pablo Panizza²

¹ Universidad de la Integración de las Américas, Facultad de Salud, Carrera de Nutrición. Asunción, Paraguay.

² Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción, Paraguay.

RESUMEN

Introducción: La seguridad alimentaria es una condición que puede verse alterada por fenómenos ambientales, como las inundaciones. La situación nutricional de los menores de 5 años en el año 2014 para Ñeembucú reflejó que el 2,2% presentó una desnutrición global (peso/edad) y 6,8% una desnutrición crónica (peso/talla). **Objetivo:** Establecer la percepción de inseguridad alimentaria de familias residentes en zonas inundadas de Ñeembucú y determinar el estado nutricional de niños menores de 5 años en el año 2014. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional descriptivo, retrospectivo. Población enfocada fue adultos, jefes de hogar; y niños/as menores de 5 años. La muestra estuvo formada por 124 hogares. Se utilizó la Encuesta de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), y el Formulario del Sistema de Vigilancia Alimentaria Nutricional (SISVAN). **Resultados:** El 61% de los niños fueron mayores de 24 meses, con mayor prevalencia del sexo masculino. La mayor cantidad de datos proviene de Cerrito (37,60%). El 37,9% de los hogares presentaron inseguridad moderada. El 22% de los niños están con riesgo de talla baja, en los menores de 24 meses se obtuvo un 12,5% de riesgo de desnutrición y en mayores de 24 meses valores elevados de sobrepeso y obesidad (45,9%). **Conclusión:** La percepción de inseguridad alimentaria moderada fue prevalente en los grupos afectados por inundaciones (37,9%); el riesgo de talla baja y el sobrepeso fueron los estados nutricionales más presentes en los menores de 5 años.

Palabras clave: estado de nutrición, inundación, seguridad alimentaria.

ABSTRACT

Introduction: Food security is a condition that can be altered by environmental phenomena, such as floods. Nutritional status is affected by availability and food insecurity; especially in the group of children under 5, where the consequences of a nutritional deficiency can lead to serious problems. **Objective:** To establish the perception of food insecurity of families living in areas flooded with Ñeembucú and determine the nutritional status of children under 5 years of age in 2014. **Materials and methods:** Observational, descriptive, retrospective study. Focused population was adults, heads of household; and children under 5 years of age. The sample formed by 124 households. The Survey of the Latin American and Caribbean Scale of Food Security (ELCSA), and the Form of the Nutritional Food Surveillance System (SISVAN) were used. **Results:** 61,0% of the children were older than 24 months, with a higher prevalence of males. The largest amount of data comes from Cerrito (37.6%). 37.9% of households showed moderate insecurity. 22,0% of children are at risk of short stature, in those under 24 months there was a 12.5% risk of malnutrition and in 24-month-olds, high values of overweight and obesity (45.9%). **Conclusion:** The perception of moderate food insecurity was prevalent in the groups affected by floods, 37.9%; the risk of short stature and overweight were the nutritional states most present in children under 5 years of age.

Keys words: flood, food security, state nutritional.

Para correspondencia dirigirse a: omargonzalorolon@gmail.com

Recibido: Agosto 25, 2022 - Aceptado: Septiembre 10, 2022.

Conflictos de interés: Ninguna que declarar.



Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

INTRODUCCIÓN

Según un informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) las inundaciones en el 2014 afectaron a 10 departamentos del Paraguay y a más de 49.000 familias, de esas el 34% fueron de Asunción. ⁽¹⁾

El departamento de Ñeembucú es el lugar donde confluyen los dos principales ríos del país: el Paraguay y Paraná. Pilar, su capital con más de 30.000 habitantes, está ubicada a orillas del río Paraguay, en cuanto a sus otros distritos no disponen de caminos de todo tiempo y son lugares inundables. ⁽²⁾

Acerca del estado nutricional, podemos referir que a nivel Paraguay, el Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición (INAN) publicó que en el año 2014 el 5,4% del total de niños menores de 5 años ingresados al Sistema de Vigilancia Alimentaria Nutricional (SISVAN) presentaban desnutrición aguda (tipo de desnutrición donde el peso se encuentra afectado con respecto a la edad); mientras que para el departamento de Ñeembucú esos datos manifestaban un 2,2% de desnutrición aguda, y 6,8% de desnutrición crónica (tipo de desnutrición donde el talla se encuentra afectada con respecto a la edad). ⁽³⁾

La medición de la inseguridad alimentaria (IA) es posible mediante diferentes métodos validados y aplicados a nivel internacional, la utilización de dos o más métodos puede complementar el resultado y lo hacen aún más sólido. Algunos evalúan el riesgo a nivel nacional mientras que otros se centran en medir a nivel del hogar o hasta incluso el nivel individual. ^(3,4)

Uno de los métodos, la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) permitió superar limitaciones observadas con otras escalas de medición, ya que la información no era directa y económicamente presentaban altos costos. Además, el avance de la ELCSA es inevitable porque en otros países de la región ya se encuentra en proceso de validación y consolidación como un instrumento útil para encuestas nacionales. Mientras que en países como el nuestro siguen en proceso de validación. ⁽⁵⁾

Llegar a la seguridad alimentaria en todas las poblaciones, es hoy en día el foco de atención para diferentes organizaciones y gobiernos que luchan por disminuir las desigualdades entre los pueblos. Existen derechos básicos vinculados con la alimentación que deben ser respetados y blindados jurídicamente para la implementación de políticas en los países más necesitados, políticas y estrategias que aseguren la adecuada alimentación de sus habitantes. De esta manera lograr aumentar los recursos necesarios para alcanzar las metas establecidas ⁽⁶⁾.

La percepción de inseguridad alimentaria es un estado sicosocial en el que se encuentran las familias con características de carencias económicas que perturban la tranquilidad y seguridad en el acceso y disponibilidad de alimentos en todo momento en el hogar. ^(1,2,6)

El presente estudio tuvo como objetivo establecer la percepción de inseguridad alimentaria de familias residentes en zonas inundadas de Ñeembucú y determinar el estado nutricional de niños menores de 5 años, durante el año 2014.

Objetivo

Establecer la percepción de inseguridad alimentaria de familias residentes en zonas inundadas de Ñeembucú y determinar el estado nutricional de niños menores de 5 años, durante el año 2014.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo, retrospectivo. La población enfocada fue hogares con adultos, jefes de hogar; y niños/as menores de 5 años. La muestra formada por 124 hogares del departamento de Ñeembucú. Se utilizó la Encuesta de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), y el formulario del Sistema de Vigilancia Alimentaria Nutricional (SISVAN).

Muestreo

El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Fueron incluidos todos los hogares que cumplan con los criterios de inclusión.

Reclutamiento

Se acudió para la recolección de los datos a las ciudades de Pilar, Cerrito, Villalbín y Isla Umbú; afectadas por inundaciones en el Departamento de Ñeembucú. Se consultó por el/la jefe/a de hogar de cada domicilio visitado, posteriormente se les explicó en qué consistía la encuesta y se les solicitó su consentimiento.

La recolección de los datos consistió en la aplicación de la ELCSA, que es una encuesta estandarizada y validada tanto a nivel nacional como internacional, la cual se compone de tres partes: una de datos sociodemográficos de la familia, la segunda parte enfocada en la alimentación de los adultos y la tercera está referida a los menores de 18 años del hogar; posteriormente se registraron los datos antropométricos de los menores de 5 años presentes en el hogar al momento de la visita.

Procedimiento de recolección de información

Los datos utilizados fueron de una fuente secundaria, ya que pertenecen al INAN y fueron recolectados utilizando cuestionarios estandarizados para la parte alimentaria y para la parte nutricional (ELCSA y Sistema de Vigilancia Alimentaria Nutricional - SISVAN).

La información se recolectó en el terreno, con personal capacitado en la aplicación de la encuesta de seguridad alimentaria ELCSA y en la medición antropométrica adecuada en niños menores de 5 años. El procedimiento se inició mediante la encuesta a el/la jefe/a del hogar y la

recolección de datos sociodemográficos; posteriormente se aplicó la encuesta ELCSA que determinó la situación alimentaria actual de la familia; y finalmente se realizó la evaluación antropométrica (peso y talla/longitud) en los menores de 5 años.

Asuntos estadísticos

Las variables continuas y con distribución normal fueron presentados en promedio y desvío estándar y aquellas con distribución no homogénea se presentaron en mediana y valores límites. Las variables categóricas fueron presentadas en frecuencia y porcentaje.

Los datos fueron cargados en el software Microsoft Office Excel versión 2010®, procesados y analizados en software estadístico EpiInfo® y Anthro® de la Organización Mundial de la Salud.

Asuntos éticos

En la aplicación del instrumento se tuvo en cuenta la Ética de mantener la confidencialidad de los encuestados, asegurando el anonimato de los datos. El mismo se llevó a cabo con el consentimiento informado de los involucrados.

Se garantizó que los datos utilizados y los resultados obtenidos en el presente estudio tendrán un fin netamente académico y se mantendrá el respeto hacia las familias entrevistadas.

La recolección de datos e investigación se realizó previa autorización de la Dirección del INAN.

DISCUSIÓN

En Paraguay, Dallmann analizó en 2014 datos de encuestas realizadas en el Departamento de San Pedro pertenecientes a la Dirección General de Estadísticas Encuestas y Censos en el marco del Plan Nacional de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional (PLANAL), fueron 598 hogares encuestados con la ELCSA, de las cuales el 86,1% presento inseguridad alimentaria, siendo el nivel leve de inseguridad alimentaria el que se observó mayoritariamente en los hogares. En el mismo estudio no se encontró diferencia estadísticamente significativa en el porcentaje de inseguridad alimentaria entre hogares con menores de 18 años y hogares sin menores de 18 años. ⁽⁶⁾

En cuanto a la situación nutricional, Dallmann investigó el estado nutricional en menores de 5 años del mismo estudio realizado en el Departamento de San Pedro. Determinó que el 9,8% de los menores de 2 años presentó un diagnóstico entre riesgo y desnutrición; para el grupo de 2 a 5 años el resultado fue inferior en los mismos diagnósticos, así mismo el 46,5% de estos niños se encontraban entre el sobrepeso y la obesidad.

En relación a la desnutrición crónica donde la talla baja está presente, el 10,4% presentó talla baja y el 26,3% riesgo de

talla baja. ⁽⁶⁾ Estos valores son similares a los obtenidos en el presente estudio con respecto a la situación nutricional de los menores de 5 años.

De la misma manera, en un estudio realizado en menores de 5 años en México; donde el 75,0% de los hogares con menores presento algún tipo de inseguridad, de los cuales el 20,2% fue moderada y 11,1% severa. En la misma investigación determinaron que en las zonas rurales se concentran las mayores prevalencias de inseguridad alimentaria moderada o severa, y también los niveles más elevados de talla baja para la edad en niños. ⁽⁷⁾

Esto condice con los valores detectados en nuestro estudio, ya que la mayor proporción de inseguridad alimentaria se concentró en la localidad de Cerrito (35,4%), considerado como un distrito con el 52,5% de población rural pobre según la Dirección General de Estadísticas Encuestas y Censos (DGEEC).

Resultados similares para la situación nutricional se obtuvieron en un estudio llevado a cabo en Antioquia, Colombia en 2009, donde fueron analizados 2.784 hogares con menores de 5 años, se observó que el 42,1% de los niños presentaban diagnóstico entre riesgo de talla baja o talla baja; mientras que entre riesgo de desnutrición y desnutrición fueron diagnosticados el 37,5% de los niños menores de 2 años, y el 18,7% de los que tenían edades de 2 a 5 años. Se destaca también la asociación encontrada entre la inseguridad alimentaria con el riesgo de retraso del crecimiento y el bajo peso. ⁽⁸⁾

Schlüssel y colaboradores realizaron un análisis en Brasil en el año 2013; obteniendo un valor inferior para cualquier nivel de inseguridad alimentaria en hogares con menores (48,6%) en comparación con los resultados de nuestra investigación. Este estudio no encontró asociación entre la inseguridad alimentaria y la obesidad en los niños menores de 5 años, pero el porcentaje fue considerablemente menor a lo encontrado en nuestro estudio. ⁽⁹⁾

En cuanto al estado nutricional, también en México, Rivera y colaboradores analizaron indicadores antropométricos en menores de 5 años de cuatro encuestas nacionales; los resultados indican descensos notables para los tres tipos de desnutrición en este grupo etario, principalmente el dato de talla baja para la edad manifiesta un descenso a la mitad, pero persiste la desnutrición crónica con un porcentaje elevado (13,6%). ⁽¹⁰⁾ Este resultado es superior en comparación a lo obtenido en el presente estudio.

Entre las principales limitaciones halladas en esta investigación se pueden destacar el momento de la evaluación (época de emergencia por inundaciones), y la cantidad de encuestas realizadas pueden generar sesgos a la hora de extra polar los resultados.

Se recomienda la aplicación de la escala de medición de la inseguridad alimentaria ELCSA a nivel país en encuestas nacionales sobre alimentación y nutrición, de forma a

observar el comportamiento del instrumento en diferentes zonas y bajo diferentes situaciones.

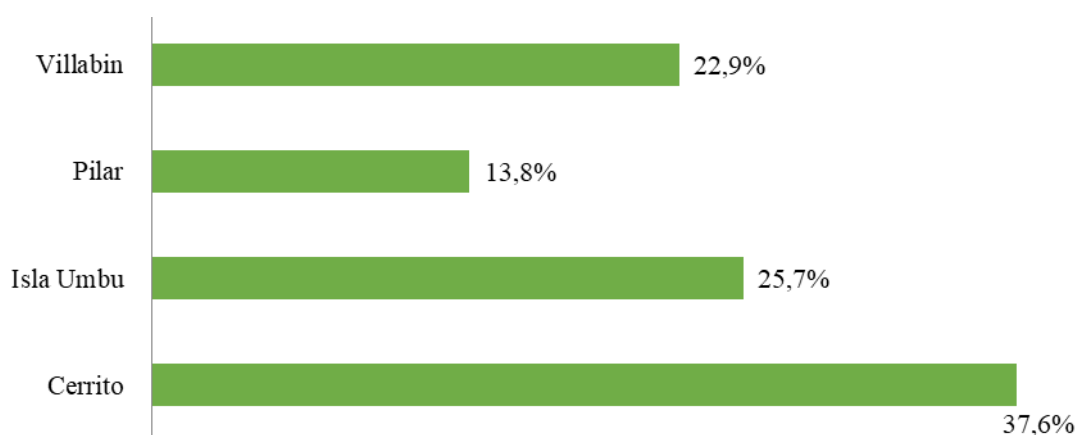
Como aspecto relevante, se destaca que la muestra nos permitió tener un panorama de la situación alimentaria actual que vive un grupo poblacional vulnerable y a partir de ahí generar una asistencia sustentada en una base de datos específica.

RESULTADOS

Valores referentes a la localización de los hogares encuestados se muestran en el gráfico 1, presentan mayor

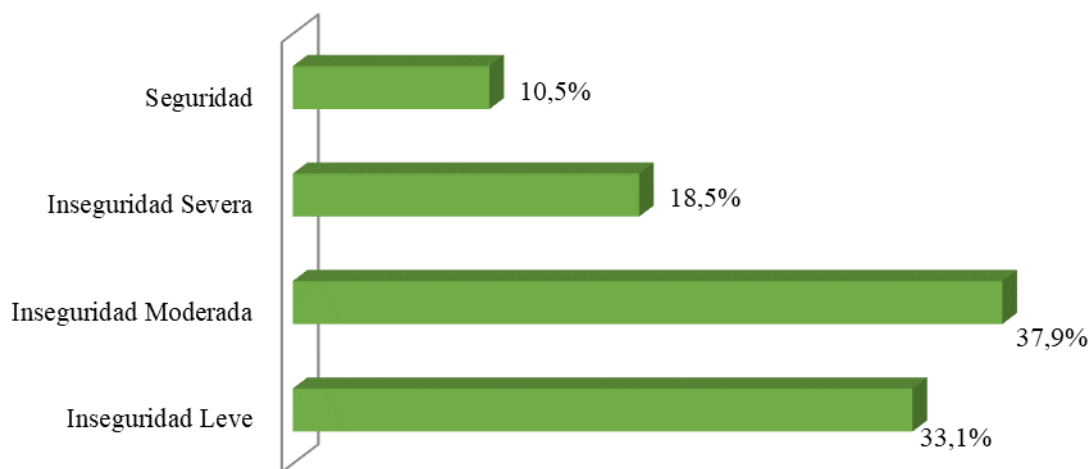
proporción en Cerrito (37,6%), seguidos de Isla Umbu (25,7%), y encontrándose una menor proporción en Pilar con 13,8%.

La percepción de inseguridad alimentaria se presenta en el gráfico 2; al definir los niveles de inseguridad alimentaria en los hogares seleccionados, mediante la aplicación de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria – ELCSA, se encontró el mayor porcentaje en la inseguridad moderada (37,9%), seguido por la inseguridad leve (33,1%); inseguridad severa (18,5%) y un 10,5% de seguridad en los hogares.



Fuente: elaboración propia

Gráfico 1. Clasificación de hogares encuestados según procedencia.



Fuente: elaboración propia

Gráfico 2. Percepción de inseguridad alimentaria.

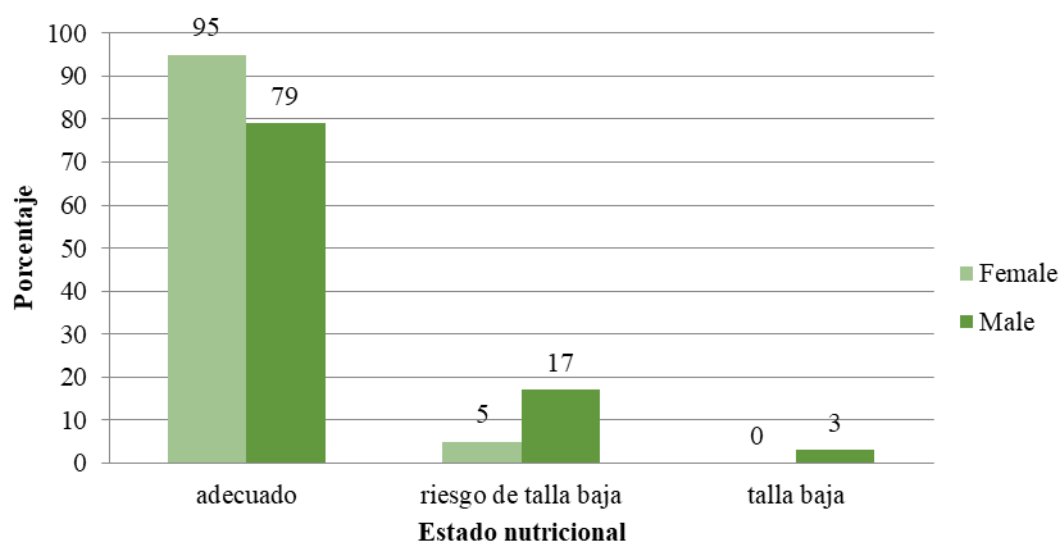
La tabla 1 demuestra la inseguridad alimentaria por lugar de residencia; en Cerrito la mayor proporción correspondió a inseguridad moderada con un 45,5%, seguida de inseguridad leve en un 36,4%; inseguridad severa en 15,9% y seguridad con 2,3%. En Isla Umbú el mayor porcentaje perteneció a inseguridad moderada (33,3%), seguida de la inseguridad leve (30,3%); inseguridad severa (27,3%) y seguridad (9,1%).

En Pilar se verificó inseguridad leve en el 45,0%, seguida de la inseguridad moderada con 20,0%; inseguridad severa en 27,1% y seguridad con 20,0%. En Villalbin se observó una inseguridad moderada del 44,4%, seguida de la inseguridad leve con un 22,2%; inseguridad severa en el 14,8% y seguridad en un 18,5%.

Tabla 1. Percepción de inseguridad alimentaria por lugar de residencia.

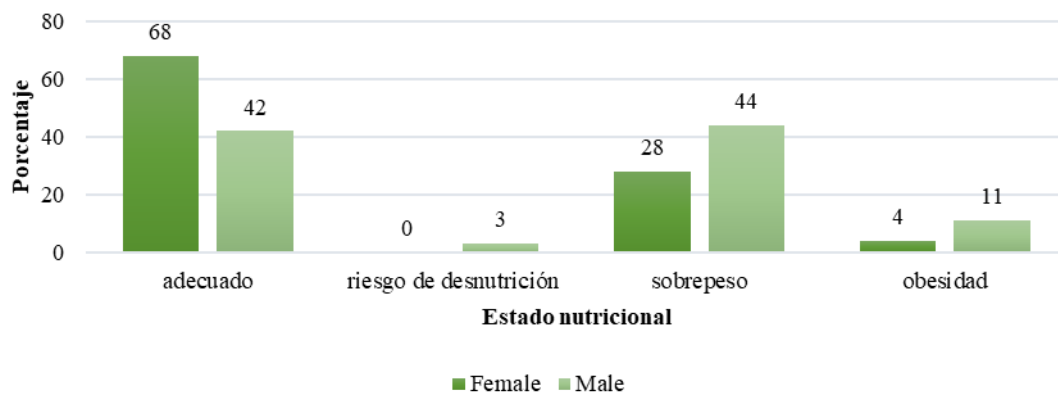
Nivel	LUGAR DE RESIDENCIA								TOTAL	%
	Cerrito	%	Isla Umbu	%	Pilar	%	Villalbin	%		
Inseguridad Leve	16	36,4	10	30,3	9	45	6	22,2	41	33,1
Inseguridad moderada	20	45,5	11	33,3	4	20	12	44,4	47	37,9
Inseguridad Severa	7	15,9	9	27,3	3	15	4	14,8	23	18,5
Seguridad	1	2,3	3	9,1	4	20	5	18,5	13	10,5
TOTAL	44	100	33	100	20	100	27	100	124	100

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

Gráfico 3. Clasificación del estado nutricional según sexo en menores de 2 años de edad (n=48).



Fuente: elaboración propia

Gráfico 4. Clasificación del estado nutricional según sexo en niños/as de 2 a 5 años (n=61).

En el gráfico 3 se observa que en ambos sexos presentaron mayoritariamente el estado nutricional adecuado (95,0% mujeres y 79,0% varones), sin embargo, los de sexo masculino tuvieron tres veces más riesgo de talla baja; y el 3,0 % tuvieron talla baja en varones.

En cuanto al estado nutricional por sexo en el grupo de 2 a 5 años, el gráfico 4 demuestra que las niñas alcanzaron el mayor porcentaje de estado nutricional adecuado (68,0%); el sobrepeso fue mayor en los varones (44,0%) a diferencia de las mujeres (28,0%); la obesidad también se mostró aumentada en varones (11,0%). El riesgo de desnutrición se obtuvo sólo en varones (3,0%).

CONCLUSIONES

Los hogares evaluados provenían principalmente del distrito de Cerrito, mientras que los menores de 5 años evaluados fueron en su mayoría del sexo masculino, y del total, fueron principalmente mayores a 2 años.

La percepción de inseguridad alimentaria estuvo presente en la mayoría de los hogares encuestados, siendo la más observada la del tipo moderado; y esta inseguridad se localizó en mayor medida en la población de Cerrito.

El estado nutricional presentó diferentes aristas; observando que en ambos grupos (menores de 2 años y 2 a 5 años) el peso adecuado tuvo el mayor porcentaje, pero los porcentajes que siguen a este diagnóstico varían según cada grupo. En los menores de 2 años el diagnóstico de riesgo de desnutrición se ubica en segundo lugar con mayor prevalencia, mientras que para los niños de 2 a 5 años prevalece en segundo lugar la malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad).

Al clasificar el estado nutricional según el sexo, se destaca un mayor número de niños varones con riesgo de desnutrición en menores de 2 años, y con sobrepeso de 2 a 5 años, con respecto a las niñas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Emergencias Paraguay 2014 por inundaciones. Informe de situación en salud N°2 [Internet]. 2014 [citado 2 Feb 2018]; 1-1. Disponible en: https://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=floods&alias=2216-inundaciones-en-paraguay-informe-de-situacion-ops-oms-11-de-julio-2014&Itemid=1179&lang=es.
2. Secretaria Técnica de Planificación. Diagnóstico para el ordenamiento territorial de Paraguay. Informe final [Internet]. 2017 [citado 5 abr 2019], 1-105. Disponible en: <http://www.stp.gov.py/v1/wp-content/uploads/2018/07/OTN-TDR1y2-P3-DIAG.pdf>.
3. Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición [Internet]. Asunción: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social; [actualizado 2019; citado 5 abr 2019]. Disponible en: <http://www.inan.gov.py/site/#>.
4. Bernal-Núñez A, Zotelo-Núñez D, Osorio-Dávalos C, Díaz-Reissner CV. Seguridad alimentaria en familias damnificadas de Asunción y Pilar durante la inundación del año 2014, Paraguay. Rev. Salud Pública Paraguay 2017; 7(2): 31 – 36.
5. Comité Científico de la ELCSA. Medición de la inseguridad alimentaria usando escalas basadas en la experiencia de los hogares. En: Food and Agriculture Organization, editor. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) Manual de uso y aplicaciones. Alfabetar artes gráficas; 2012. p. 9 - 16.
6. Dallmann D. Validación de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria en hogares del Departamento de San Pedro, Paraguay [tesis]. Asunción: Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción; 2014. 196p.

7. Cuevas Nasu L, Rivera Dommarco J, Shamah Levy T, Mundo Rosas V, Méndez Gómez I. Inseguridad alimentaria y estado de nutrición en menores de cinco de edad en México. *Rev. Salud Pública Méx.* [Internet]. 2014 [citado 2 Jul 2018]; 56(1): 1-7. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v56s1/v56s1a8.pdf>.
8. Hackett M, Melgar H, Álvarez M. Household food insecurity associated with stunting and underweight among preschool children in Antioquia, Colombia. *Rev Panam de Salud Pública* [Internet]. 2009 [citado 4 Jul 2018]; 25(6): 506-10. Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/bfcc/9776325327fd9bdbef26fa1ece6dd16516e2.pdf>.
9. Schlüssel M, Moura da Silva A, Pérez Escamilla R, Kac G. Household food insecurity and excess weight/obesity among Brazilian women and children: a life-course approach. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 2013 [citado 10 Jul 2018]; 29(2): 219-241. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/csp/v29n2/03.pdf>.
10. Rivera Dommarco J, Cuevas Nasu L, González de Cosío T, Shamah Levy T, García Feregrino R. Desnutrición crónica en México en el último cuarto de siglo: análisis de cuatro encuestas nacionales. *Rev Salud Pública Méx* [Internet]. 2013 [citado 11 Jul 2018]; 55(2): 161-169. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v55s2/v55s2a13.pdf>.