

Artículo Original

Características de la automedicación en Ciudad del Este - Paraguay

Characteristics of self-medication in Ciudad del Este - Paraguay

Marta Almada de Bernal¹, Sara Viera Rodríguez¹, Laura Jazmín Ledesma Martínez¹, Cynthia Elizabeth Solano Meier¹ y Nurimar María Amalia Benítez Ayala¹

¹ Universidad de la Integración de las Américas, Facultad de Salud, Carrera de Bioquímica. Ciudad del Este, Paraguay.

RESUMEN

La automedicación es una práctica riesgosa cuyas secuelas incluyen ocultación de una enfermedad, aparición de reacciones adversas, interacciones medicamentosas, aumento de la resistencia a ciertos tipos de fármacos y farmacodependencia. El objetivo fue caracterizar el proceso de automedicación en pobladores de Ciudad del Este Paraguay durante los meses de marzo a mayo del 2022. Se realizó un estudio de alcance descriptivo, transversal, cuantitativo no experimental, el tipo de muestreo fue no probabilístico y por conveniencia, realizado de marzo a mayo, se aplicó un cuestionario estructurado cerrado politómico a 339 participantes, las edades estaban comprendidas entre 18 años a 67 años, siendo los participantes 65,49% mujeres y 34,51% hombres. La prevalencia de automedicación fue alta, donde la mayoría de las mujeres se automedican arrojando el 52,21% según necesidad, mientras que el género masculino arroja un porcentaje de 29,50%. Cabe resaltar que los tipos de medicamentos más utilizados por los participantes son mezclas de analgésicos y antiinflamatorios totalizando 11%, y los motivos más frecuentes fueron por síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos, y dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual totalizando 15%. Los datos exponen que la tasa de prevalencia de automedicación en la muestra de estudio es de 70%, se acentúa esta práctica sobre todo en mujeres.

Palabras clave: automedicación, características, prevalencia, Ciudad del Este.

ABSTRACT

Self-medication is a risky practice whose sequels include concealment of a disease, onset of adverse reactions, drug interactions, increased resistance to certain types of drugs and drug dependence. The objective was to characterize the process of self-medication in residents of Ciudad del Este Paraguay during the months of March to May 2022. A descriptive, cross-sectional, nonexperimental quantitative study was conducted, the type of sampling was non-probabilistic and for convenience, carried out from March to May, a structured polynomial closed questionnaire was applied to 339 participants, The participants were 65.49% female and 34.51% male. The prevalence of self-medication was high, with the majority of women self-medicating, with 52.21 per cent depending on need, while the male gender showed a percentage of 29.50 per cent. It should be noted that the types of drugs most used by participants are mixtures of analgesics and anti-inflammatory totaling 11%, and the most frequent reasons were flu symptoms: cold, fever, cough, and pain: head, throat, stomach, menstrual totaling 15%. The data show that the prevalence rate of self-medication in the study sample is 70%, this practice is accentuated especially in women.

Keywords: self-medication, characteristics, prevalence, Ciudad del Este.

Para correspondencia dirigirse a: marthalezme@gmail.com

Recibido: Junio 10, 2022 - Aceptado: Julio 17, 2022.

Conflictos de intereses: Ninguna que declarar.



Este es un artículo publicado en Acceso Abierto bajo Licencia Creative Commons CC-BY, que permite el uso sin restricciones, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se cite debidamente la obra original.

INTRODUCCIÓN

El proceso de automedicación en la población a nivel mundial es cada vez más creciente, se ha relacionado inclusive esta práctica a una situación positiva relacionado al impacto sobre los gastos de provisión de medicamentos de los distintos sistemas de salud, así lo expone Ruiz Sternberg & Pérez Acosta (1), por otro lado, el fenómeno como tal trae consigo una preocupación debido a las diversas consecuencias del uso inadecuado de los medicamentos o fuera del rango de la supervisión médica.

Por su parte la propia Organización Mundial de la Salud, define automedicación como el uso de medicamentos sin prescripción médica, que a su vez se ha vuelto un problema grave de salud a nivel mundial debido a los factores causales y los problemas subsecuentes del mismo, como el enmascaramiento de ciertas enfermedades, problemas de reacciones adversas y toxicologías así como una problemática para el abordaje preventivo y de tratamiento desde el área de salud, debido a que atendiendo la tipología del medicamento, como por ejemplo la automedicación con antibióticos crea aun mayor resistencia a ciertas bacterias (2).

Así mismo, la realidad en el contexto nacional no es diferente a las expuestas anteriormente, es por ello que la presente investigación aborda el proceso de caracterización de la automedicación en Ciudad del Este, de modo a visualizar la problemática desde un sentido mas específico, debido a que en Paraguay, la serie de estadística es muy escasa ya que no es frecuente reportar la automedicación (3,4), por estas razones se plantea primeramente llevar a cabo la recolección de datos, y observar la conducta de los individuos ante las variables, por edad, por sexo, tipo de medicamento y

frecuencia de automedicación con el fin de indicar los que contribuyan para tal efecto.

MATERIALES Y METODOS

Se ha utilizado un diseño metodológico de tipo cuantitativo, no experimental, el alcance del estudio ha sido descriptivo transeccional, se ha implementado como técnica de recolección de datos la encuesta, con la aplicación de un cuestionario estructurado politómico, la herramienta utilizada ha pasado por la validación de expertos, el proceso responde a la necesidad de que las preguntas hayan sido contextualizadas de modo a que puedan ser lo más claras posible para el encuestado.

La muestra estuvo conformada por 339 ciudadanos, el tipo de muestra es por conveniencia, debido al proceso de acceso a la muestra, la recolección de datos se llevó a cabo durante los meses de marzo a mayo del año 2022, en el microcentro de Ciudad del Este y barrios aledaños.

RESULTADOS

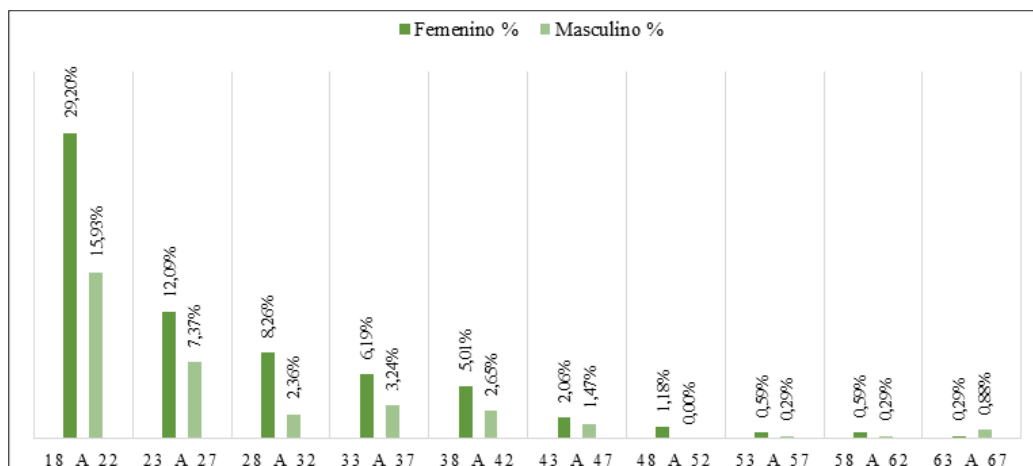
En la tabla 1 se evidencia la frecuencia de los participantes según su rango etario podemos ver el porcentaje de encuestados discriminando el género, siendo determinado que el 65,49% (n=222) fueron mujeres y el 34,51% (n=117) fueron hombres.

En el gráfico 1 se expone la distribución etérea de los participantes, la mayoría (45,13%) fueron jóvenes de entre 18 y 22 años, seguidamente los de 23 a 27 años totalizando el (19,46%).

Tabla 1. Porcentaje de los encuestados según rango de edad.

Edad	Femenino	Porcentaje	Masculino	Porcentaje	Total	
	fi	%	fi	%	n	%
18 a 22	99	29,20%	54	15,93%	153	45,13%
23 a 27	41	12,09%	25	7,37%	66	19,47%
28 a 32	28	8,26%	8	2,36%	36	10,62%
33 a 37	21	6,19%	11	3,24%	32	9,44%
38 a 42	17	5,01%	9	2,65%	26	7,67%
43 a 47	7	2,06%	5	1,47%	12	3,54%
48 a 52	4	1,18%	0	0,00%	4	1,18%
53 a 57	2	0,59%	1	0,29%	3	0,88%
58 a 62	2	0,59%	1	0,29%	3	0,88%
63 a 67	1	0,29%	3	0,88%	4	1,18%
Total	222	65,49%	117	34,51%	339	100,00%

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.



Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Gráfico 1. Porcentaje de los encuestados según el rango de edad.

Tabla 2. Clasificación por género, edad promedio de los participantes.

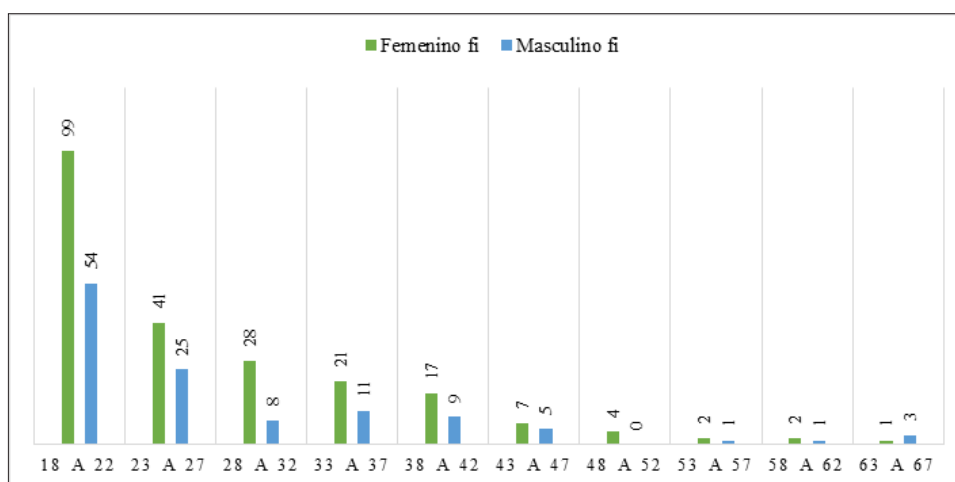
Femenino		Frecuencia	MC	Producto
Edad	fi	x	x.fi	
18	22	99	20	1980
23	27	41	25	1025
28	32	28	30	840
33	37	21	35	735
38	42	17	40	680
43	47	7	45	315
48	52	4	50	200
53	57	2	55	110
58	62	2	60	120
63	67	1	65	65
Total		222		6070

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Tabla 2.1. Clasificación por género, edad promedio de los participantes

Masculino		Frecuencia	MC	Producto
Edad	fi	x	x.fi	
18	22	54	20	1080
23	27	25	25	625
28	32	8	30	240
33	37	11	35	385
38	42	9	40	360
43	47	5	45	225
48	52	0	50	0
53	57	1	55	55
58	62	1	60	60
63	67	3	65	195
Total		117		3225

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.



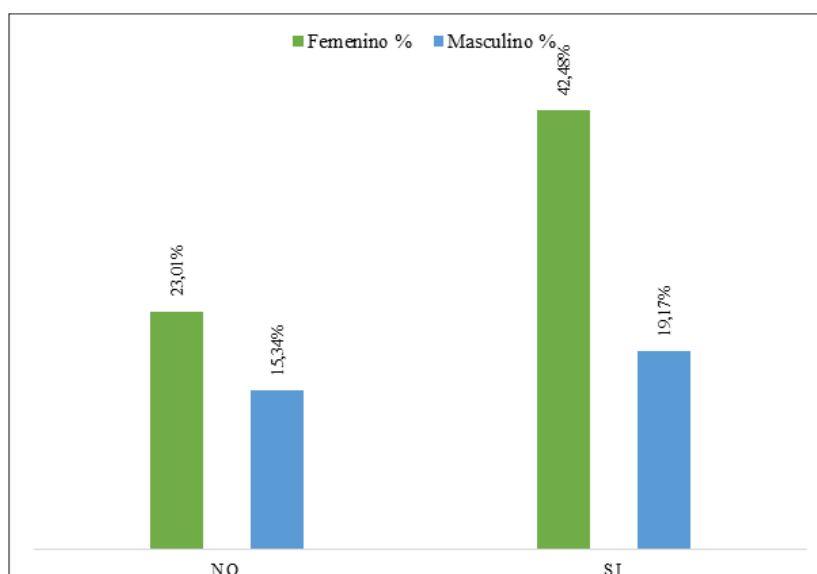
Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Gráfico 2. Histograma de edad por género, de los participantes que se automedican.

Tabla 3. Porcentaje por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Realiza chequeo médico por lo menos una vez al año?

¿Realiza chequeo médico por lo menos una vez al año?	Género				Total	
	Femenino	Porcentaje	Masculino	Porcentaje	n	%
	fi	%	fi	%		
No	78	23,01%	52	15,34%	130	38,35%
Si	144	42,48%	65	19,17%	209	61,65%
Total	222	65,49%	117	34,51%	339	100,00%

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.



Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Gráfico 3. Porcentaje por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Realiza chequeo médico por lo menos una vez al año?

$$\bar{X} = \frac{\Sigma(x \cdot fi)}{n}$$

La edad promedio automedicación $\frac{6070}{222} = 27$ años

La edad promedio de los hombres que se automedican $\frac{3225}{117} = 28$ años

La tabla 3 presenta un mayor nivel de consciencia proveniente del sexo femenino en cuanto a lo que respecta a la realización de chequeos médicos anuales, además de demostrar un alto nivel de inconciencia por parte de los participantes del sexo masculino en lo que se refiere a ello.

En el gráfico 3 se señala que el género femenino (222 encuestadas) es el género que con más frecuencia realiza sus chequeos anuales arrojando un 42,48 %. Mientras que el género masculino (117 encuestados) arroja un porcentaje del 34,51%.

La tabla 4 presenta la discriminación por género con respecto a la frecuencia con la cual se automedican las personas. Se puede observar en los géneros tanto masculino como femenino que la automedicación según necesidad es el porcentaje más alto dando como resultado un total de 81,71%. Siendo el género femenino (222 encuestadas) el género que con más frecuencia se automedica arrojando 52,21%. Mientras que el género masculino (117 encuestados) arroja un porcentaje del 29,50%.

En la tabla 5 se puede observar la frecuencia del estado de salud actual de los participantes según su género.

Un porcentaje mucho más alto (32,15%) de mujeres manifestaron tener un buen estado de salud, siendo que al referirnos a los hombres notamos que estos números disminuyen hasta un 16,52 %.

Tabla 4. Porcentaje por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Se automedica con frecuencia?

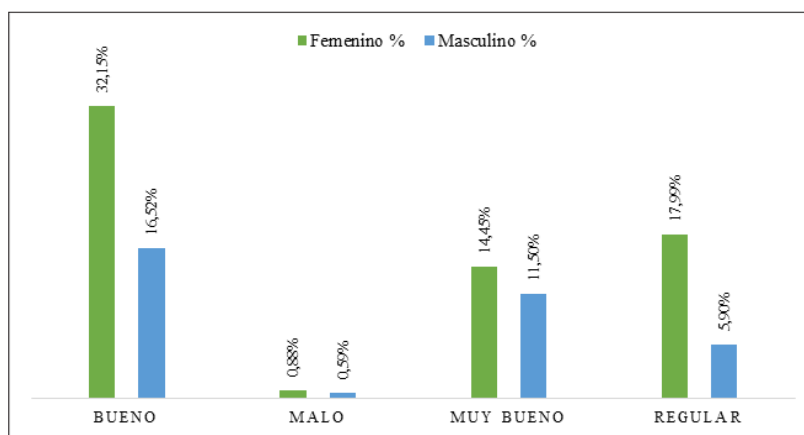
¿Se automedica con frecuencia?	Género				Total	
	Femenino	Porcentaje	Masculino	Porcentaje	n	%
	fi	%	fi	%		
Anual	3	0,88%	3	0,88%	6	1,77%
Casi nunca	2	0,58%	0	0,00%	2	0,58%
Diariamente	15	4,42%	3	0,88%	18	5,31%
Mensual	8	2,36%	6	1,77%	14	4,13%
Quincenal	4	1,18%	1	0,29%	5	1,47%
Según necesidad	177	52,21%	100	29,50%	277	81,71%
Semanal	9	2,65%	3	0,88%	12	3,54%
Sigo un tratamiento	1	0,29%	0	0,00%	1	0,29%
No respondieron	3	0,88%	1	0,29%	4	1,18%
Total	222	65,49%	117	34,51%	339	100,00%

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Tabla 5. Porcentaje por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Cómo se encuentra su estado de salud actualmente?

¿Cómo se encuentra su estado de salud actualmente?	Género				Total	
	Femenino	Porcentaje	Masculino	Porcentaje	n	%
	fi	%	fi	%		
Bueno	109	32,15%	56	16,52%	165	48,67%
Malo	3	0,88%	2	0,59%	5	1,47%
Muy bueno	49	14,45%	39	11,50%	88	25,96%
Regular	61	17,99%	20	5,90%	81	23,89%
Total	222	65,49%	117	34,51%	339	100,00%

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.



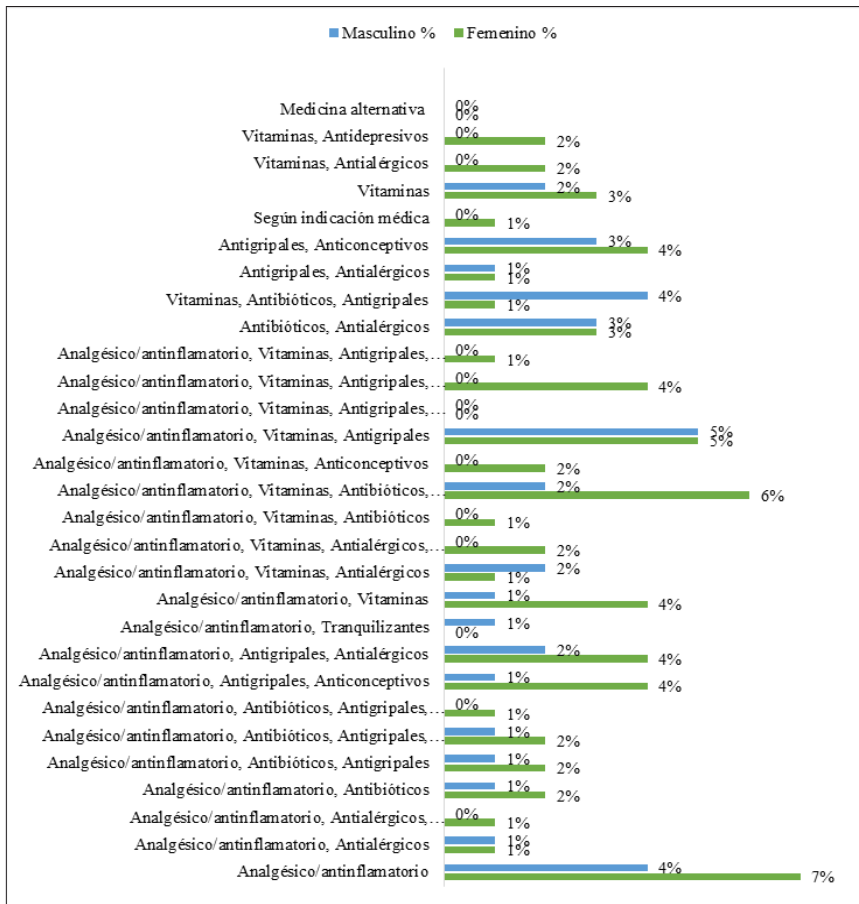
Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Gráfico 4. Porcentaje por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Cómo se encuentra su estado de salud actualmente?

Tabla 6. Porcentajes por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Tipos de medicamentos que consumes?

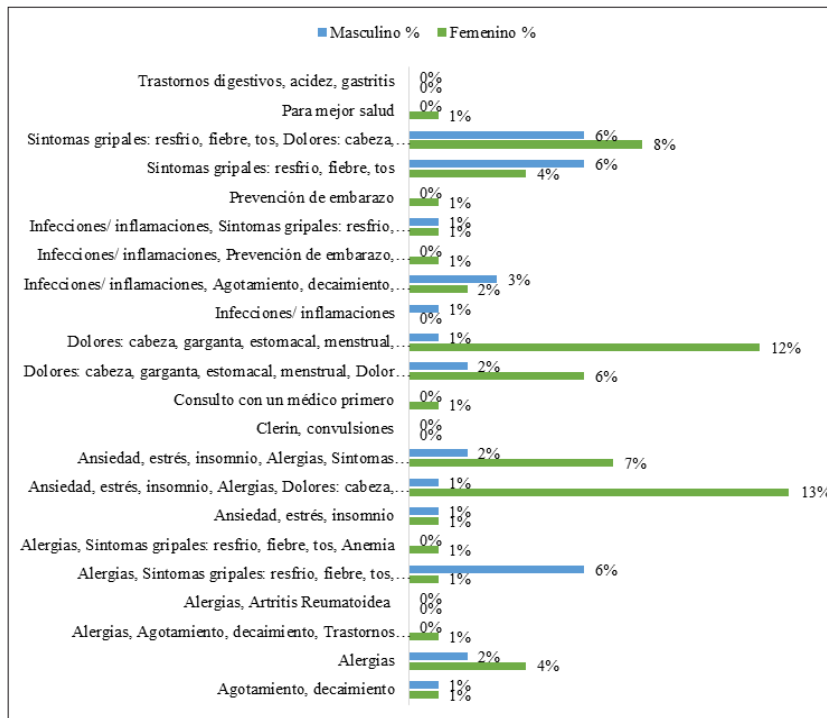
¿Tipos de medicamentos que consumes?	Mujeres		Hombres		Total	
	fi	%	fi	%	n	%
Analgésico/antiinflamatorio	23	7%	15	4%	38	11%
Analgésico/antiinflamatorio, Antialérgicos	4	1%	2	1%	6	2%
Analgésico/antiinflamatorio, Antialérgicos, Tranquilizantes	4	1%	0	0%	4	1%
Analgésico/antiinflamatorio, Antibióticos	6	2%	2	1%	8	2%
Analgésico/antiinflamatorio, Antibióticos, Antigripales	6	2%	5	1%	11	3%
Analgésico/antiinflamatorio, Antibióticos, Antigripales, Antialérgicos	6	2%	3	1%	9	3%
Analgésico/antiinflamatorio, Antibióticos, Antigripales, Anticonceptivos	3	1%	0	0%	3	1%
Analgésico/antiinflamatorio, Antigripales, Anticonceptivos	15	4%	5	1%	20	6%
Analgésico/antiinflamatorio, Antigripales, Antialérgicos	13	4%	6	2%	19	6%
Analgésico/antiinflamatorio, Tranquilizantes	1	0%	3	1%	4	1%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas	13	4%	2	1%	15	4%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antialérgicos	5	1%	6	2%	11	3%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antialérgicos, Anticonceptivos	6	2%	0	0%	6	2%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antibióticos	3	1%	1	0%	4	1%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antibióticos, Antigripales	19	6%	7	2%	26	8%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Anticonceptivos	6	2%	0	0%	6	2%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antigripales	16	5%	17	5%	33	10%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antigripales, Ansiolíticos	1	0%	0	0%	1	0%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antigripales, Antialérgicos	15	4%	0	0%	15	4%
Analgésico/antiinflamatorio, Vitaminas, Antigripales, Tranquilizantes	2	1%	0	0%	2	1%
Antibióticos, Antialérgicos	11	3%	9	3%	20	6%
Vitaminas, Antibióticos, Antigripales	2	1%	13	4%	15	4%
Antigripales, Antialérgicos	3	1%	3	1%	6	2%
Antigripales, Anticonceptivos	12	4%	10	3%	22	6%
Según indicación médica	2	1%	1	0%	3	1%
Vitaminas	9	3%	6	2%	15	4%
Vitaminas, Antialérgicos	8	2%	0	0%	8	2%
Vitaminas, Antidepresivos	7	2%	0	0%	7	2%
Medicina alternativa	1	0%	1	0%	2	1%
Total	222	65%	117	35%	339	100%

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.



Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Gráfico 5. Porcentajes por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Tipo de medicamentos consumes?



Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Gráfico 6. Porcentajes por género de las personas que respondieron a la pregunta: Las enfermedades o síntomas que motivaron la automedicación fueron.

Tabla 7. Frecuencia por género de las personas que respondieron a la pregunta: Las enfermedades o síntomas que motivaron la automedicación fueron.

Las enfermedades o síntomas que motivaron la automedicación fueron:	Mujeres		Hombres		Total	
	fi	%	fi	%	n	%
Agotamiento, decaimiento	2	1%	3	1%	5	1%
Alergias	12	4%	7	2%	19	6%
Alergias, Agotamiento, decaimiento, Trastornos digestivos, acidez, gastritis	2	1%	0	0%	2	1%
Alergias, Artritis Reumatoidea	1	0%	0	0%	1	0%
Alergias, Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos, Dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual	5	1%	22	6%	27	8%
Alergias, Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos, Anemia	4	1%	0	0%	4	1%
Ansiedad, estrés, insomnio	4	1%	2	1%	6	2%
Ansiedad, estrés, insomnio, Alergias, Dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual	44	13%	2	1%	46	14%
Ansiedad, estrés, insomnio, Alergias, Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos	24	7%	7	2%	31	9%
Convulsiones	1	0%	0	0%	1	0%
Consulta con un médico primero	2	1%	1	0%	3	1%
Dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual, Dolor de diente	21	6%	6	2%	27	8%
Dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual, Trastornos digestivos, acidez, gastritis	40	12%	4	1%	44	13%
Infecciones/ inflamaciones	0	0%	5	1%	5	1%
Infecciones/ inflamaciones, Agotamiento, decaimiento, Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos	6	2%	10	3%	16	5%
Infecciones/ inflamaciones, Prevención de embarazo, Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos	3	1%	0	0%	3	1%
Infecciones/ inflamaciones, Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos	3	1%	3	1%	6	2%
Prevención de embarazo	4	1%	0	0%	4	1%
Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos	13	4%	21	6%	34	10%
Síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos, Dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual	28	8%	22	6%	50	15%
Para mejor salud	2	1%	1	0%	3	1%
Trastornos digestivos, acidez, gastritis	1	0%	1	0%	2	1%
Total	222	65%	117	35%	339	100%
Antigripales, Anticonceptivos	12	4%	10	3%	22	6%
Según indicación médica	2	1%	1	0%	3	1%
Vitaminas	9	3%	6	2%	15	4%
Vitaminas, Antialérgicos	8	2%	0	0%	8	2%
Vitaminas, Antidepresivos	7	2%	0	0%	7	2%
Medicina alternativa	1	0%	1	0%	2	1%
Total	222	65%	117	35%	339	100%

Tabla 8. Porcentaje por género de las personas que respondieron a la pregunta: ¿Para consumir cualquier medicamento se informa adecuadamente con un profesional de salud?

¿Para consumir cualquier medicamento se informa adecuadamente con un profesional de salud?	Género				Total	
	Femenino	Porcentaje	Masculino	Porcentaje	n	%
	fi	%	fi	%		
A veces	111	32,74%	65	19,17%	176	51,92%
No	31	9,14%	15	4,42%	46	13,57%
Si	80	23,60%	37	10,91%	117	34,51%
Total	222	65,49%	117	34,51%	339	100,00%

Fuente: datos obtenidos mediante cuestionario estructurado cerrado sobre características de la automedicación en Ciudad del Este, elaboración propia de los autores.

Tabla 9. Frecuencia por género de las personas que respondieron a la pregunta: Las fuentes fundamentales de obtención de información relacionada con el uso racional de los medicamentos.

Las fuentes fundamentales de obtención de información relacionada con el uso racional de los medicamentos fueron:	Mujeres		Hombres		Total	
	fi	%	fi	%	n	%
Búsqueda en internet	7	2%	6	2%	13	4%
Búsqueda en internet, Familiar, vecino, amigo	4	1%	0	0%	4	1%
Búsqueda en internet, Familiar, vecino, amigo, Prospecto	2	1%	0	0%	2	1%
Búsqueda en internet, Prospecto	2	1%	3	1%	5	1%
Estudios de enfermería no culminados	1	0%	0	0%	1	0%
Familiar, vecino, amigo	16	5%	14	4%	30	9%
Familiar, vecino, amigo, Prospecto	3	1%	1	0%	4	1%
Farmacéutico	49	14%	16	5%	65	19%
Farmacéutico, Búsqueda en internet	7	2%	4	1%	11	3%
Farmacéutico, Búsqueda en internet, Familiar, vecino, amigo	5	1%	0	0%	5	1%
Farmacéutico, Búsqueda en internet, Familiar, vecino, amigo, Prospecto	1	0%	0	0%	1	0%
Farmacéutico, Búsqueda en internet, Prospecto	3	1%	0	0%	3	1%
Farmacéutico, Familiar, vecino, amigo	14	4%	0	0%	14	4%
Farmacéutico, Familiar, vecino, amigo, Prospecto	3	1%	4	1%	7	2%
Farmacéutico, Medico	25	7%	9	3%	34	10%
Farmacéutico, Medico, Búsqueda en internet	4	1%	5	1%	9	3%
Farmacéutico, Medico, Búsqueda en internet, Familiar, vecino, amigo	3	1%	0	0%	3	1%
Farmacéutico, Medico, Familiar, vecino, amigo	8	2%	9	3%	17	5%
Farmacéutico, Medico, Familiar, vecino, amigo, Prospecto	1	0%	4	1%	5	1%
Farmacéutico, Medico, Prospecto	4	1%	1	0%	5	1%
Farmacéutico, Prospecto	8	2%	3	1%	11	3%
Medico	33	10%	21	6%	54	16%
Médico, Búsqueda en internet	1	0%	4	1%	5	1%
Médico, Búsqueda en internet, Familiar, vecino, amigo	1	0%	0	0%	1	0%
Médico, Búsqueda en internet, Prospecto	1	0%	3	1%	4	1%
Médico, Familiar, vecino, amigo	1	0%	4	1%	5	1%
Médico, Familiar, vecino, amigo, Prospecto	1	0%	0	0%	1	0%
Médico, Generalmente llevo en consideración las consultas anteriores para poder medicarme en otra ocasión en dónde presento los mismos síntomas	1	0%	0	0%	1	0%
Médico, Prospecto	4	1%	2	1%	6	2%
Médico, Prospecto, Soy estudiante de medicina	1	0%	0	0%	1	0%
Prospecto	8	2%	4	1%	12	4%
Total	222	65%	117	35%	339	100%

Los medicamentos que más consumen hombres y mujeres son el analgésico y el antiinflamatorio totalizando 11%, en segundo lugar, el medicamento más utilizado por los participantes es analgésico, antiinflamatorio y vitaminas alcanzando el 10%.

En la tabla 7 se puede observar la diversidad de síntomas y/o enfermedades que ocasionan la automedicación en las personas.

El gráfico 6 demuestra que la gran mayoría de los casos de automedicación son generados por síntomas gripales: resfrío, fiebre, tos, Dolores: cabeza, garganta, estomacal, menstrual, totalizando el 15% ambos géneros.

La tabla 8 muestra la frecuencia por género de los participantes que acuden al profesional médico en búsqueda de informaciones sobre los medicamentos que debe consumir totalizando 117

personas del total 339.

El porcentaje por género de los participantes que acuden al profesional médico en búsqueda de informaciones sobre los medicamentos que debe consumir totalizan 34,51%.

La tabla 9 indica la frecuencia por género las fuentes por las cuales cada quien obtiene las informaciones acerca de los medicamentos que consume.

CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

Teniendo la necesidad de caracterización de la automedicación en Ciudad del Este, los principales datos indican que, en cuanto al rango etario fueron la mayoría jóvenes de 18 a 27 años totalizando, la edad promedio de los participantes en cuanto a mujeres nos arrojó 27 años y hombres 28 años, porcentajes significativos refieren que los ciudadanos a pesar de automedicarse acuden al profesional médico en búsqueda de informaciones sobre los medicamentos, además se informan con los farmacéuticos respecto a los medicamentos antes de consumir, estos aspectos coinciden con lo expuesto por Nogueira-Castillo et al. (5), en donde la edad y las informaciones previas juegan un papel importante al momento de decidir automedicarse o no.

En cuanto a los tipos de fármacos más utilizados los analgésicos y antiinflamatorios ocupan los primeros lugares, esto puede estar dado debido a que el grupo farmacológico de los antiinflamatorios no esteroideos se obtienen sin prescripción médica, los costos son accesibles y su vía de administración facilita su consumo, tal es así, que investigaciones como los de Ayala Servín et al. (6) y Oviedo Córdoba et al. (7), indican que a nivel Nacional los medicamentos de primera elección en los procesos de automedicación son los AINES.

Aún en relación a los medicamentos de venta libre, es relevante mencionar que la modalidad de venta no los exenta de los riesgos asociados al uso inadecuado debido a los riesgos que conlleva el uso de cualquier fármaco sin la prescripción del profesional idóneo.

Los datos anteriores coinciden con los síntomas asociados a resfríos y cuadros gripales, así como dolores de cabeza entre otros, debido a que justamente el empleo de los AINES se da en el contexto del tratamiento sintomático de los mismos, así mismo, los síntomas son un determinante para el proceso de automedicación en el contexto de estudio.

En lo que respecta a las principales conclusiones, las características de automedicación en la muestra de estudio están directamente relacionadas a la fuente de información, puesto que marca un antecedente de conocimiento previo, la edad, los síntomas, así como, los medicamentos de elección, además del hecho de que la prevalencia de automedicación esta dado en las mujeres de manera mayoritaria, este dato es

considerado importante visto que el tipo de muestreo por conveniencia ha permitido el acceso a personas que si realizan el proceso de automedicación.

La presente investigación expone una base de estudio para investigaciones a mayor escala a nivel regional en donde otros determinantes tales como la situación económica, el nivel académico y el acceso a la atención medica sean tomados en cuenta.

REFERENCIAS

1. Ruiz-Sternberg, Ángela M., & Pérez-Acosta, A. M. (2011). Automedicación y términos relacionados: una reflexión conceptual. *Revista Ciencias De La Salud*, 9(1), 83-97. Recuperado a partir de <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/1551>
2. Cuevas R, Samaniego L, Acosta P, Domenech MG, Lugo G, Maidana GM. Perfil de automedicación en funcionarios de una industria farmacéutica. *Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud*. 2019; 17(1): 99-112
3. Cudas Manuel, González Viriana, Madrazo Carolina, Benítez Gloria, Chamorro Lourdes, Scott Carolina et al . Automedicación en Itapúa: nuestra realidad. *Rev. Nac. (Itauguá)* [Internet]. 2015 June [cited 2022 June 20] ; 7(1): 32-36. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2072-81742015000100006&lng=en. <https://doi.org/10.18004/rdn2015.0007.01.032-036>.
4. Real Aparicio Nicolás Emilio, Stilver Barrios David, Carvallo Fátima, Silva Eliana, Acosta Lilian. Características clínicas de la automedicación en adultos de tres Unidades de Salud Familiar de Paraguay en 2019. *Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int.* [Internet]. 2020 Mar [cited 2022 June 20] ; 7(1): 77-85. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932020000100077&lng=en
5. Nogueira-Castillo Mayra Adriana, Orejuela-Ramírez Francisco José, Andamayo-Flores Diana, Castillo-Andamayo Diana. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. *Rev. Estomatol. Herediana* [Internet]. 2018 Abr [citado 2022 Jun 30] ; 28(2): 72-77. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552018000200002&lng=es. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3322>.
6. Nicolás Ayala-Servín, César A. Urizar, Marcia Antonella Duré Martínez, Gabriela Benegas, David Figueredo, Jessica Espinola, Rosa Barúa, Félix González, Mauro Benítez, Moisés Mena, Carlos Raúl Santa MaríaRamírez, Idalina Stanley. Patrones de automedicación y factores influyentes en estudiantes de medicina. *Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada del Este - Sede Asunción, Paraguay*. 20 *Discov. med.* 2020;4(1):21-30.
7. Oviedo Córdoba Haidy, Cortina Navarro Carolina, Osorio Coronel Javier Andrés, Romero Torres Sandra Marcela. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm. glob.* [Internet]. 2021 [citado 2022 Jun 20] ; 20(62): 531-556. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016&lng=es